

Инструкции

по охране труда и технике
безопасности для учащихся

Перечень инструкций по охране труда и технике безопасности для учащихся

Инструкция №1	По ТБ в общеучебном кабинете
Инструкция №2	По ТБ в кабинете географии
Инструкция №3	По ТБ в кабинете биологии
Инструкция №4	По ТБ в кабинете химии
Инструкция №5	По ТБ в кабинете физики
Инструкция №6	По ТБ в кабинете информатики
Инструкция №7	По ТБ в спортивном зале
Инструкция №8	По ТБ в тренажерном зале
Инструкция №9	По ТБ в библиотеке
Инструкция №10	По ТБ в коридоре и на лестнице
Инструкция №11	По ТБ во внеучебном кабинете
Инструкция №12	По ТБ в столовой
Инструкция №13	По ТБ во время автобусной экскурсии
Инструкция №14	По ТБ во время массовых мероприятий
Инструкция №15	По ТБ во время туристических походов, экскурсий
Инструкция №16	По ТБ на уроках технологии
Инструкция №17	По ТБ при использовании бытовой электротехники
Инструкция №18	По ТБ при проведении лабораторных и практических работ по биологии
Инструкция №19	По ТБ при проведении лабораторных работ по химии
Инструкция №20	По ТБ при проведении лабораторных работ по физике
Инструкция №21	По ТБ при работе на пришкольном участке
Инструкция №22	По ТБ на спортивной площадке
Инструкция №23	По ТБ при участии в спортивных соревнованиях
Инструкция №24	По ТБ для игровых видов спорта с мячом
Инструкция №25	По ТБ при занятиях гимнастикой
Инструкция №26	По ТБ при занятиях легкой атлетикой
Инструкция №27	По ТБ при занятиях лыжной подготовкой
Инструкция №28	О запрете пользования мобильными телефонами во время учебного процесса
Инструкция №29	О сохранении личного имущества учащихся
Инструкция №30	По технике безопасности в бассейне
Инструкция №31	По правилам безопасности при общении с животными
Инструкция №32	По оказанию первой помощи пострадавшему
Инструкция №33	По правилам поведения, пожарной безопасности, сохранению материально – технической базы школы при проведении массовых мероприятий
Инструкция №34	По профилактике негативных ситуаций во дворе, на улицах, дома и в общественных местах
Инструкция №35	О правилах поведения на катке, ледяной горке, а также во время гололедицы.
Инструкция №36	По правилам поведения во время каникул
Инструкция №37	По безопасному поведению детей на объектах железнодорожного транспорта
Инструкция №38	По правилам безопасного поведения на дорогах и на транспорте
Инструкция №39	По правилам безопасности при обнаружении неизвестных пакетов и других вещей
Инструкция №40	По технике безопасности при угрозе терроризма
Инструкция №41	О введении комендантского часа
Инструкция №42	По технике безопасности при работе на субботнике.

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 5 имени Героя Советского Союза Примакина Ивана Васильевича г.Туймазы муниципального района Туймазинский район Республики Башкортостан

ПРИНЯТО:

на заседании

педагогического совета

Протокол № 6

от « 02 » 03 20 26 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МАОУ СОШ №5 имени Героя Советского Союза Примакина Ивана Васильевича г. Туймазы

 Галишин У.В.

Приказ № 86

от « 02 » 03 20 26 г.



ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЛАБОРАТОРНЫХ И ПРАКТИЧЕСКИХ РАБОТ ПО БИОЛОГИИ- № 18

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

К лабораторным и практическим работам по биологии допускаются:

- учащиеся 5 – 11-х классов, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий в образовательном учреждении данного вида и типа;
- прошедшие инструктаж по технике безопасности;
- ознакомленные с инструкциями по эксплуатации лабораторного оборудования и правилами выполнения лабораторных и практических работ.

При выполнении лабораторных и практических работ по биологии учащиеся обязаны соблюдать Правила поведения для учащихся. График проведения лабораторных и практических работ по биологии определяется календарным планированием, утвержденным учителем биологии.

Опасными и вредными факторами при выполнении лабораторных и практических работ по биологии являются:

- **физические** (ионизация воздуха; опасное напряжение в электрической сети; технические средства обучения (ТСО); неисправная или не соответствующая требованиям СанПиН 2.4.3648-20 мебель; система вентиляции; лабораторное оборудование и приспособления; колющий и режущий инструмент; открытое пламя);
- **химические** (пыль; вредные и едкие химические вещества, используемые при выполнении лабораторных и практических работ; влажные препараты);
- **биологические** (микроорганизмы, содержащиеся во влажных препаратах и в биологических культурах);
- **психофизиологические** (напряжение внимания; интеллектуальные и эмоциональные нагрузки).

Учащиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

Учащиеся должны знать место нахождения аптечки и уметь оказывать первую доврачебную помощь.

О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец обязан немедленно сообщить учителю (иному лицу, проводящему занятия) или лаборанту.

Учащимся запрещается без разрешения учителя (иного лица, проводящего занятия) или лаборанта подходить к имеющемуся в кабинете оборудованию и пользоваться им, трогать электрические разъемы.

Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение настоящей Инструкции, привлекаются к ответственности в соответствии с Положением о поощрениях и взысканиях для учащихся.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЛАБОРАТОРНЫХ И ПРАКТИЧЕСКИХ РАБОТ

Изучить содержание настоящей Инструкции.

Изучить инструкцию о порядке и правилах выполнения конкретной лабораторной или практической работы.

Проверить комплектность и исправность лабораторного оборудования, приспособлений и инструментов, необходимых для выполнения конкретной лабораторной или практической работы, целостность лабораторной посуды.

Подготовить к работе рабочее место, убрав все лишнее со стола, а портфель или сумку вынести в проход. Необходимые учебники, пособия и используемое оборудование, приспособления и инструменты разместить таким образом, чтобы исключить их падение и опрокидывание.

Обо всех замеченных нарушениях, неисправностях и поломках немедленно доложить учителю (иному лицу, проводящему занятия) или лаборанту.

Запрещается приступать к работе в случае обнаружения несоответствия полученного оборудования, приспособлений и инструментов установленным в данном разделе требованиям, а также при невозможности выполнить указанные в данном разделе подготовительные к работе действия.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ВЫПОЛНЕНИЯ ЛАБОРАТОРНЫХ И ПРАКТИЧЕСКИХ РАБОТ

Во время выполнения лабораторной или практической работы учащийся обязан:

- соблюдать настоящую инструкцию и инструкции по выполнению конкретной лабораторной или практической работы, правила эксплуатации оборудования и приспособлений;
- находиться на своем рабочем месте;
- неукоснительно выполнять все указания учителя (иного лица, проводящего занятия) и лаборанта;
- соблюдать осторожность при обращении с оборудованием, биологическими препаратами и химическими реактивами;
- режущие и колющие инструменты класть на рабочем месте острыми концами от себя;
- при нагревании жидкости в пробирке или колбе использовать специальные держатели (штативы);
- при работе с открытым огнем беречь одежду и волосы от возгорания;
- жидкости и твердые тела нагревать до температуры не выше 70 градусов, если иное не оговорено в инструкции по выполнению конкретной работы;
- соблюдать осторожность при обращении с приборами и лабораторной посудой из стекла;
- следить за исправностью всех креплений в приборах и приспособлениях;
- при изготовлении препаратов для рассмотрения под микроскопом, осторожно брать покровное стекло большим и указательным пальцами за края и аккуратно опускать на предметное стекло, чтобы оно свободно легло на препарат;
- кислоты и щелочи наливать только в стеклянную посуду;
- не допускать попадания влаги на поверхность оборудования и химических реактивов;
- постоянно поддерживать порядок и чистоту на своем рабочем месте.

Учащимся запрещается:

- прикасаться к нагретым элементам оборудования, электрическим разъемам и открытому пламени;
 - трогать и пробовать на вкус химические вещества, растения;
 - сливать любые растворы в канализацию;
 - запрещается направлять острые концы колющих и режущих предметов на себя и других лиц;
 - зажигать спиртовки одну от другой и задувать их пламя;
 - брать твердые химические реактивы руками или металлическими ложечками;
 - выполнять любые действия без разрешения учителя (иного лица, проводящего занятия) или лаборанта;
 - выносить из кабинета и вносить в него любые предметы, приборы и оборудование без разрешения учителя (иного лица, проводящего занятия) или лаборанта.
- Обо всех неполадках в работе оборудования и приспособлений необходимо ставить в известность учителя (иное лицо, проводящее занятия) или лаборанта. Запрещается самостоятельное устранение любых неисправностей используемого оборудования и приспособлений.
- Необходимо поддерживать расстояние от глаз до тетради, которая должна быть хорошо освещена, в диапазоне 55 – 65 см.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

При обнаружении неисправности в работе оборудования (нагревании, появлении искрения, запаха горелой изоляции, появлении посторонних звуков и т.п.) немедленно прекратить работу и сообщить об этом учителю (иному лицу, проводящему занятия) или лаборанту и действовать в соответствии с его указаниями.

При возникновении чрезвычайной ситуации (появлении посторонних запахов, задымлении, возгорании), просыпании и (или) проливании химических реактивов немедленно сообщить об этом учителю (иному лицу, проводящему занятия) или лаборанту и действовать в соответствии с его указаниями.

При получении травмы сообщить об этом учителю (иному лицу, проводящему занятия) или лаборанту.

При необходимости помочь учителю (иному лицу, проводящему занятия) или лаборанту оказать пострадавшему первую помощь и оказать содействие в отправке пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЛАБОРАТОРНЫХ И ПРАКТИЧЕСКИХ РАБОТ

Привести в порядок рабочее место.

Сдать учителю (иному лицу, проводящему занятия) или лаборанту использованное оборудование и реактивы, отработанные водные растворы слить в стеклянный сосуд.

При обнаружении неисправности мебели, оборудования, просыпании или проливании химических реактивов проинформировать об этом учителя (иное лицо, проводящее занятия) и (или) лаборанта.

С их разрешения организованно покинуть кабинет.

6. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Проверка и пересмотр настоящей инструкции осуществляются не реже одного раза в 5 лет.

Инструкция должна быть досрочно пересмотрена в следующих случаях:

- при пересмотре межотраслевых и отраслевых правил и типовых инструкций по охране труда;
- при изменении условий выполнения лабораторных и (или) практических работ;
- при внедрении новой техники и (или) технологий;
- по результатам анализа материалов расследования аварий, несчастных случаев;
- по требованию представителей органов по труду субъектов Российской Федерации или органов федеральной инспекции труда.

Если в течение 5 лет со дня утверждения (введения в действие) настоящей инструкции условия выполнения лабораторных и (или) практических работ не изменяются, то ее действие продлевается на следующие 5 лет приказом руководителя.

ПРИНЯТО:

на заседании

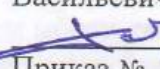
педагогического совета

Протокол № 6

от « 02 » 03 20 26 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МАОУ СОШ №5 имени Героя Советского Союза Примакина Ивана Васильевича г. Туймазы

 Галишин У.В.

Приказ № 86

от « 02 » 03 20 26 г.



ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЛАБОРАТОРНЫХ РАБОТ ПО ХИМИИ - № 19

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

К выполнению лабораторных опытов и практических занятий по химии допускаются:

- учащиеся 8 – 11-х классов, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий в образовательном учреждении данного вида и типа;
- прошедшие инструктаж по технике безопасности;
- ознакомленные с инструкциями по эксплуатации лабораторного оборудования и правилами выполнения лабораторных опытов и практических занятий.

При выполнении лабораторных опытов и практических занятий учащиеся обязаны соблюдать Правила поведения для учащихся. График проведения лабораторных опытов и практических занятий по химии определяется календарным планированием, утвержденным учителем химии.

Опасными и вредными факторами при выполнении лабораторных опытов и практических занятий по химии являются:

- **физические** (низкочастотные электрические и магнитные поля; статическое электричество; лазерное и ультрафиолетовое излучение; повышенная температура; ионизация воздуха; опасное напряжение в электрической сети; технические средства обучения (ТСО); лабораторное оборудование; неисправная или не соответствующая требованиям СанПиН 2.4.3648-20 мебель; система вентиляции; открытое пламя);
- **химические** (пыль; вредные и едкие химические вещества, используемые при проведении демонстрационных опытов, лабораторных и практических работ);
- **психофизиологические** (напряжение внимания; интеллектуальные и эмоциональные нагрузки).

Учащиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

Учащиеся должны знать место нахождения аптечки и уметь оказывать первую доврачебную помощь.

О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец обязан немедленно сообщить учителю (иному лицу, проводящему занятия) или лаборанту.

Учащимся запрещается без разрешения учителя (иного лица, проводящего занятия) или лаборанта подходить к имеющемуся в кабинете оборудованию и пользоваться им, трогать электрические разъемы.

Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение настоящей Инструкции, привлекаются к ответственности в соответствии с Положением о поощрениях и взысканиях для учащихся.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ВЫПОЛНЕНИЯ ЛАБОРАТОРНЫХ ОПЫТОВ ИЛИ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ

Изучить содержание настоящей Инструкции.

Изучить инструкцию о порядке и правилах выполнения конкретного лабораторного опыта или практического занятия по химии.

Проверить комплектность и исправность лабораторного оборудования, приспособлений, инструментов, необходимых для выполнения конкретного лабораторного опыта практической работы, целостность лабораторной посуды.

Обо всех замеченных нарушениях, неисправностях и поломках немедленно доложить ученику (иному лицу, проводящему занятия) или лаборанту.

Подготовить к работе рабочее место, убрав все лишнее со стола, а портфель или сумку в проход. Необходимые учебники, пособия, оборудование, приспособления, инструменты, реактивы разместить таким образом, чтобы исключить их падение и опрокидывание.

При проведении работы, связанной с нагреванием жидкостей до температуры кипения и использованием разъедающих растворов, надеть защитные очки.

Запрещается приступать к работе в случае обнаружения несоответствия полученного оборудования, приспособлений и инструментов установленным в данном разделе требованиям, а также при невозможности выполнить указанные в данном разделе подготовительные к работе действия.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ВЫПОЛНЕНИЯ ЛАБОРАТОРНЫХ ОПЫТОВ ИЛИ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ

Во время выполнения лабораторного опыта или практического занятия учащийся обязан:

- соблюдать настоящую инструкцию и инструкции по выполнению конкретного лабораторного опыта или практического занятия, правила эксплуатации оборудования и приспособлений;
- находиться на своем рабочем месте;
- неукоснительно выполнять все указания учителя (иного лица, проводящего занятия) и лаборанта;
- соблюдать осторожность при обращении с оборудованием, приспособлениями и химическими реактивами;
- режущие и колющие инструменты класть на рабочем месте острыми концами от себя;
- при нагревании жидкости в пробирке или колбе использовать специальные держатели (штативы);
- для нагревания жидкостей использовать только тонкостенные сосуды, наполненные не более чем на треть;
- нагревать жидкости до кипения, использовать едкие растворы только в защитных очках;
- при работе с открытым огнем (спиртовка, сухое горючее) беречь одежду и волосы от возгорания;
- соблюдать осторожность при обращении с приборами и лабораторной посудой из стекла;
- следить за исправностью всех креплений в приборах и приспособлениях;
- не допускать попадания влаги на поверхность оборудования и химических реактивов;
- постоянно поддерживать порядок и чистоту на своем рабочем месте.

Учащимся запрещается:

- прикасаться к нагретым элементам оборудования, электрическим разъемам и открытому пламени;
- пробовать на вкус любые вещества;
- при использовании пипетки засасывать жидкость ртом;
- запрещается направлять острые концы колющих и режущих предметов на себя и других лиц;
- зажигать спиртовки одну от другой и задувать их пламя;
- оставлять без присмотра химические реактивы, включенное оборудование, приспособления, вычислительную и оргтехнику, ТСО;
- выполнять любые действия без разрешения учителя (иного лица, проводящего занятия) или лаборанта;
- выносить из кабинета и вносить в него любые предметы, приборы и оборудование без разрешения учителя (иного лица, проводящего занятия) или лаборанта.

Обо всех неполадках в работе оборудования необходимо ставить в известность учителя (иного лица, проводящего занятия) или лаборанта. Запрещается самостоятельное устранение неисправностей используемого оборудования.

Необходимо поддерживать расстояние от глаз до тетради, которая должна быть хорошо освещена, в диапазоне 55 – 65 см.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

При обнаружении неисправности в работе оборудования (нагревании, появлении искрения, запаха горелой изоляции, появлении посторонних звуков и т.п.) немедленно прекратить работу и сообщить об этом учителю (иному лицу, проводящему занятия) или лаборанту и действовать в соответствии с его указаниями.

При разливе водного раствора кислоты, щелочи, а также при рассыпании твердых реактивов немедленно проинформировать об этом учителя (иное лицо, проводящее занятия) или лаборанта. Запрещается самостоятельно проводить уборку любых веществ.

При разливе легковоспламеняющихся жидкостей или органических веществ немедленно погасить открытый огонь и сообщить об этом учителю (иному лицу, проводящему занятия) или лаборанту.

Не собирать руками осколки разбившейся лабораторной посуды или приборов из стекла, использовать для этих целей щетку и совок.

При получении травмы сообщить об этом учителю (иному лицу, проводящему занятия) или лаборанту.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ВЫПОЛНЕНИЯ ЛАБОРАТОРНОЙ РАБОТЫ ИЛИ ПРАКТИКУМА

Привести в порядок рабочее место.

Погасить источник открытого огня специальным колпачком, не задувать пламя ртом, а также не гасить его пальцами.

Сдать учителю (иному лицу, проводящему занятия) или лаборанту использованное оборудование, приспособления и приборы, отработанные растворы реактивов слить в стеклянную тару с крышкой емкостью не менее 3 л.

Тщательно вымыть руки с мылом.

При обнаружении неисправности мебели, оборудования, приборов проинформировать об этом учителя (иное лицо, проводящее занятия) и (или) лаборанта.

С их разрешения организованно покинуть кабинет.

6. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Проверка и пересмотр настоящей инструкции осуществляются не реже одного раза в 5 лет.

Инструкция должна быть досрочно пересмотрена в следующих случаях:

- при пересмотре межотраслевых и отраслевых правил и типовых инструкций по охране труда;
- при изменении условий проведения лабораторных опытов и (или) практических занятий по химии;
- при внедрении новой техники и (или) технологий;
- по результатам анализа материалов расследования аварий, несчастных случаев;
- по требованию представителей органов по труду субъектов Российской Федерации или органов федеральной инспекции труда.

Если в течение 5 лет со дня утверждения (введения в действие) настоящей инструкции условия выполнения лабораторных опытов и (или) практических занятий по химии не изменяются, то ее действие продлевается на следующие 5 лет приказом руководителя.

ПРИНЯТО:

на заседании

педагогического совета

Протокол № 6

от « 02 » 03 20 26 г.

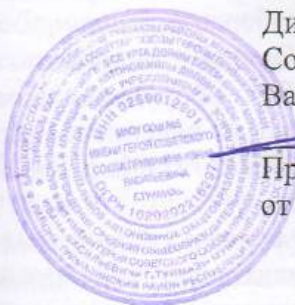
УТВЕРЖДЕНО

Директор МАОУ СОШ №5 имени Героя Советского Союза Примакина Ивана Васильевича г. Туймазы

 Галишин У.В.

Приказ № 86

от « 02 » 03 20 26 г.



ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЛАБОРАТОРНЫХ РАБОТ ПО ФИЗИКЕ - № 20

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

К выполнению лабораторных работ и практикума по физике допускаются:

- учащиеся 7 – 11-х классов, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий в образовательном учреждении данного вида и типа;
- прошедшие инструктаж по технике безопасности;
- ознакомленные с инструкциями по эксплуатации лабораторного оборудования и правилами выполнения лабораторных работ и практикума.

При выполнении лабораторных работ и практикума учащиеся обязаны соблюдать Правила поведения для учащихся. График проведения лабораторных работ и практикума по физике определяется календарным планированием, утвержденным учителем физики.

Опасными и вредными факторами при выполнении лабораторных работ и практикума по физике являются:

- **физические** (низкочастотные электрические и магнитные поля; статическое электричество; лазерное и ультрафиолетовое излучение; повышенная температура; ионизация воздуха; опасное напряжение в электрической сети; технические средства обучения (ТСО); лабораторное оборудование; неисправная или не соответствующая требованиям СанПиН 2.4.3648-20 мебель; система вентиляции; открытое пламя);
- **химические** (пыль; вредные химические вещества, выделяемые при работе лабораторного оборудования);
- **психофизиологические** (напряжение внимания; интеллектуальные и эмоциональные нагрузки).

Учащиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

Учащиеся должны знать место нахождения аптечки и уметь оказывать первую доврачебную помощь.

О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец обязан немедленно сообщить учителю (иному лицу, проводящему занятия) или лаборанту.

Учащимся запрещается без разрешения учителя (иного лица, проводящего занятия) или лаборанта подходить к имеющемуся в кабинете оборудованию и пользоваться им, трогать электрические разъемы.

Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение настоящей Инструкции, привлекаются к ответственности в соответствии с Положением о поощрениях и взысканиях для учащихся.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ВЫПОЛНЕНИЯ ЛАБОРАТОРНОЙ РАБОТЫ ИЛИ ПРАКТИКУМА

Изучить содержание настоящей Инструкции.

Изучить инструкцию о порядке и правилах выполнения конкретной лабораторной работы или практикума по физике.

Проверить комплектность и исправность лабораторного оборудования, приспособлений и инструментов, необходимых для выполнения конкретной лабораторной работы или практикума.

Обо всех замеченных нарушениях, неисправностях и поломках немедленно доложить учителю (иному лицу, проводящему занятия) или лаборанту.

Подготовить к работе рабочее место, убрав все лишнее со стола, а портфель или сумку вынести из помещения. Необходимые учебники, пособия, оборудование, приспособления и инструменты разместить таким образом, чтобы исключить их падение и опрокидывание.

Не включать оборудование и приспособления в электрическую сеть мокрыми и влажными руками.

Запрещается приступать к работе в случае обнаружения несоответствия полученному оборудованию, приспособлениям и инструментам установленным в данном разделе требованиям, а также при невозможности выполнить указанные в данном разделе подготовительные к работе действия.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ВЫПОЛНЕНИЯ ЛАБОРАТОРНОЙ РАБОТЫ ИЛИ ПРАКТИКУМА

Во время выполнения лабораторной работы или практикума учащийся обязан:

- соблюдать настоящую инструкцию и инструкции по выполнению конкретной лабораторной работы или практикума, правила эксплуатации оборудования и приспособлений;
- находиться на своем рабочем месте;
- неукоснительно выполнять все указания учителя (иного лица, проводящего занятия) и лаборанта;
- соблюдать осторожность при обращении с оборудованием, приспособлениями и химическими реактивами;
- режущие и колющие инструменты класть на рабочем месте острыми концами от себя;
- при нагревании жидкости в пробирке или колбе использовать специальные держатели (штативы);
- жидкости и твердые тела нагревать до температуры не выше 70 градусов;
- при работе с открытым огнем беречь одежду и волосы от возгорания;
- соблюдать осторожность при обращении с приборами и лабораторной посудой из стекла;
- следить за исправностью всех креплений в приборах и приспособлениях;
- при сборке электрической схемы использовать провода с наконечниками без видимых повреждений изоляции, избегать пересечения проводов, источник тока подключать к последней очереди;
- напряжение подавать на собранную электрическую схему только после ее проверки учителем (иным лицом, проводящим занятия) или лаборантом и получением их разрешения;
- наличие напряжения в электрической цепи проверять только с помощью электроизмерительных приборов;
- не допускать попадания влаги на поверхность оборудования и химических реактивов;
- постоянно поддерживать порядок и чистоту на своем рабочем месте.

Учащимся запрещается:

- прикасаться к нагретым элементам оборудования, электрическим разъемам и открытому пламени;
- трогать и пробовать на вкус любые вещества;
- запрещается направлять острые концы колющих и режущих предметов на себя и других лиц;
- зажигать спиртовки одну от другой и задувать их пламя;
- прикасаться и наклоняться близко к вращающимся и движущимся частям приборов оборудования;
- прикасаться к находящимся под напряжением элементам электрической цепи, к корпусам стационарного электрооборудования, зажимам конденсаторов, производить переключения электрических цепей до отключения источника тока;
- проводить измерения значений физических величин, превышающих предельные значения измерительных приборов;
- оставлять без надзора включенные электрические устройства и приборы;
- выполнять любые действия без разрешения учителя (иного лица, проводящего занятия) и лаборанта;

• выносить из кабинета и вносить в него любые предметы, приборы и оборудование без разрешения учителя (иного лица, проводящего занятия) или лаборанта.

• Обо всех неполадках в работе оборудования необходимо ставить в известность учителя (иное лицо, проводящее занятия) или лаборанта. Запрещается самостоятельное устранение любых неисправностей используемого оборудования.

• Необходимо поддерживать расстояние от глаз до тетради, которая должна быть хорошо освещена, в диапазоне 55 – 65 см.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

При обнаружении неисправности в работе оборудования (нагревании, появлении искрения, запаха горелой изоляции, появлении посторонних звуков и т.п.) немедленно прекратить работу и сообщить об этом учителю (иному лицу, проводящему занятия) или лаборанту и действовать в соответствии с его указаниями.

При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением, повышенном их нагревании, появлении искрения, запаха горелой изоляции и т.п. сообщить об этом учителю (иному лицу, проводящему занятия) или лаборанту и действовать в соответствии с его указаниями.

При возникновении чрезвычайной ситуации (появлении посторонних запахов, задымлении, возгорании), просыпании и (или) проливании химических реактивов немедленно сообщить об этом учителю (иному лицу, проводящему занятия) или лаборанту и действовать в соответствии с его указаниями.

Не собирать руками осколки разбившейся лабораторной посуды или приборов из стекла, использовать для этих целей щек и совки.

При получении травмы сообщить об этом учителю (иному лицу, проводящему занятия) или лаборанту.

При необходимости помочь учителю (иному лицу, проводящему занятия) или лаборанту оказать пострадавшему первую помощь и оказать содействие в отправке пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ВЫПОЛНЕНИЯ ЛАБОРАТОРНОЙ РАБОТЫ ИЛИ ПРАКТИКУМА

Привести в порядок рабочее место.

Отключить источник тока. Разрядить конденсаторы с помощью изолированного проводника и разобрать электрическую схему.

Сдать учителю (иному лицу, проводящему занятия) или лаборанту использованное оборудование, приспособления и приборы.

При обнаружении неисправности мебели, оборудования, приборов проинформировать об этом учителя (иное лицо, проводящее занятия) и (или) лаборанта.

С их разрешения организованно покинуть кабинет.

6. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Проверка и пересмотр настоящей инструкции осуществляются не реже одного раза в 5 лет.

Инструкция должна быть досрочно пересмотрена в следующих случаях:

- при пересмотре межотраслевых и отраслевых правил и типовых инструкций по охране труда;
- при изменении условий проведения лабораторных работ и (или) практикума по физике;
- при внедрении новой техники и (или) технологий;
- по результатам анализа материалов расследования аварий, несчастных случаев;
- по требованию представителей органов по труду субъектов Российской Федерации или органов федеральной инспекции труда.

Если в течение 5 лет со дня утверждения (введения в действие) настоящей инструкции условия выполнения лабораторных работ и (или) практикума по физике не изменяются, то ее действие продлевается на следующие 5 лет приказом руководителя.

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 5 имени Героя Советского Союза Примакина Ивана Васильевича г.Туймазы муниципального района Туймазинский район Республики Башкортостан

ПРИНЯТО:

на заседании

педагогического совета

Протокол № 6

от « 02 » 03 20 26 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МАОУ СОШ №5 имени Героя Советского Союза Примакина Ивана Васильевича г. Туймазы

Галишин У.В.

Приказ № 86

от « 02 » 03 20 26 г.



ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ РАБОТЕ НА ПРИШКОЛЬНОМ УЧАСТКЕ - № 21

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

Действие настоящей инструкции распространяется на всех учащихся образовательного учреждения, выполняющих работы на пришкольном участке.

К работе на пришкольном участке допускаются:

- учащиеся 1 – 11-х классов, не имеющие медицинских противопоказаний для ухода за растениями (отсутствие аллергических реакций);
- прошедшие инструктаж по технике безопасности;
- ознакомленные с инструкциями по уходу за растениями.

При работе на пришкольном участке учащиеся обязаны соблюдать Правила поведения для учащихся. График работы на пришкольном участке определяется планом, утвержденным директором школы.

Опасными и вредными факторами при работе на пришкольном участке являются:

- **физические** (повышенная температура и влажность; стекла; режущие и колющие инструменты; солнечное излучение);
- **химические** (пыль; минеральные удобрения);
- **биологические** (микроорганизмы, ядовитые насекомые и растения; колючие и режущиеся растения).

При работе на пришкольном участке должна использоваться следующая спецодежда: халат хлопчатобумажный или передник, рукавицы или перчатки, а также при необходимости – головной убор (для защиты от солнца).

Во время перерывов в работе надо находиться в тени.

Учащиеся должны знать место нахождения аптечки и уметь оказывать первую доврачебную помощь.

О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец обязан немедленно сообщить руководителю работ.

Учащимся запрещается без разрешения руководителя работ подходить к имеющемуся на участке оборудованию и пользоваться им, трогать электрические разъемы, минеральные удобрения; незнакомые растения, насекомых.

Запрещается работать с ядохимикатами, инсектицидами и гербицидами.

Прополку растений производить в перчатках только с использованием рыхлителей, мотыг и т.п.

Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение настоящей Инструкции, привлекаются к ответственности в соответствии с Положением о поощрениях и взысканиях для учащихся.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТ НА ПРИШКОЛЬНОМ УЧАСТКЕ

Изучить содержание настоящей Инструкции.

Надеть спецодежду.

Получить задание у руководителя работ.

Убедиться в наличии и исправности рабочего инвентаря.

Обо всех замеченных нарушениях, неисправностях и поломках немедленно доложить руководителю работ.

Запрещается, приступать к работе в случае обнаружения несоответствия рабочего инструмента установленным в данном разделе требованиям, а также при невозможности выполнения указанных в данном разделе подготовительных к работе действий.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТ НА ПРИШКОЛЬНОМ УЧАСТКЕ

Во время работы на пришкольном участке учащийся обязан:

- соблюдать настоящую инструкцию и инструкции по эксплуатации оборудования, инструментов и уходу за растениями;
- для защиты от солнца использовать головной убор;
- неукоснительно выполнять все указания руководителя работ;
- соблюдать осторожность при обращении с оборудованием, инвентарем и минеральными удобрениями;
- при приготовлении подкормок для растений набирать удобрения только специальными неметаллическими ложечками или лопаточками;
- размешивать раствор мешалкой длиной не менее 50 см;
- воду доливать осторожно, по стенке посуды;
- режущие и колющие инструменты класть на рабочем месте и переносить острыми концами от себя;
- пикировку и пересадку растений выполнять в перчатках с помощью инструментов (лопаточек и т.п.);
- постоянно поддерживать порядок и чистоту на рабочем месте.

Учащимся запрещается:

- трогать и пробовать на вкус химические вещества, растения;
- направлять острые концы колющих и режущих предметов на себя и других лиц;
- выполнять любые действия без разрешения руководителя работ;
- использовать оборудование и приспособления не по прямому назначению;
- пикировку и пересадку растений выполнять руками;
- брать руками минеральные удобрения;
- передавать режущие и колющие инструменты острием вперед;
- переносить тяжести больше норм.

Обо всех неполадках в работе оборудования и инструментов необходимо ставить в известность руководителя работ. Запрещается самостоятельное устранение любых неисправностей используемого оборудования и инструментов.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

При обнаружении неисправности оборудования и (или) инструментов немедленно прекратить работу с ним, сообщить об этом руководителю работ и далее действовать в соответствии с указаниями.

При возникновении чрезвычайной ситуации (появлении посторонних запахов, задымления, возгорания, появлении признаков теплового и (или) солнечного удара, укусов насекомых) немедленно сообщить об этом руководителю работ и далее действовать в соответствии с указаниями.

При недомогании (головная боль, тошнота, слабость, головокружение и т.п.) прекратить работу и немедленно проинформировать об этом руководителя работ и действовать в соответствии с указаниями.

При получении травмы сообщить об этом руководителю работ.

При необходимости помочь руководителю работ оказать пострадавшему первую помощь и оказать содействие в отправке пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТ НА ПРИШКОЛЬНОМ УЧАСТКЕ

Привести в порядок рабочее место.

Сдать руководителю работ использованное оборудование и инструменты.

При обнаружении неисправности оборудования и (или) инструментов проинформировать об этом руководителя работ.

С разрешения руководителя работ пройти в раздевалку, соблюдая порядок и дисциплину.

Тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

6. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Проверка и пересмотр настоящей инструкции осуществляются не реже одного раза в 5 лет.

Инструкция должна быть досрочно пересмотрена в следующих случаях:

- при пересмотре межотраслевых и отраслевых правил и типовых инструкций по охране труда;
- при изменении условий на конкретном пришкольном участке;
- при внедрении новой техники и (или) технологий; появлении новых растений;
- по результатам анализа материалов расследования аварий, несчастных случаев;
- по требованию представителей органов по труду субъектов Российской Федерации или органов федеральной инспекции труда.

Если в течение 5 лет со дня утверждения (введения в действие) настоящей инструкции условия на конкретном пришкольном участке не изменяются, то ее действие продлевается на следующие 5 лет приказом руководителя.

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 5 имени Героя Советского Союза Примакина Ивана Васильевича г.Туймазы муниципального района Туймазинский район Республики Башкортостан

ПРИНЯТО:

на заседании
педагогического совета

Протокол № 6

от « 02 » 03 » 20 26 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МАОУ СОШ №5 имени Героя
Советского Союза Примакина Ивана
Васильевича г. Туймазы

Галишин У.В.

Приказ № 86

от « 02 » 03 » 20 26 г.



ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ НА СПОРТИВНОЙ ПЛОЩАДКЕ - № 22

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

К занятиям на спортивной площадке допускаются:

- учащиеся 1 – 11-х классов, прошедшие медицинский осмотр и не имеющие медицинских противопоказаний для занятий физкультурой;
- прошедшие инструктаж по технике безопасности;
- ознакомленные с правилами безопасности при использовании всех видов спортивного оборудования площадки;
- одетые в спортивную одежду и обувь, имеющие подогнанное спортивное снаряжение, соответствующие виду спортивных упражнений и погодным условиям.

При проведении занятий на спортивной площадке учащиеся обязаны соблюдать Правила поведения для учащихся. График занятий на спортивной площадке определяется погодными условиями и календарным планированием учителя физкультуры.

Опасными и вредными факторами при занятиях на спортивной площадке являются:

- физические (спортивные снаряды, оборудование, приспособления и инвентарь; покрытие спортивных площадок; посторонние предметы на площадке и в песке прыжковой ямы; статические и динамические перегрузки; метательные снаряды; скользкие поверхности; экстремальные погодные условия);
- химические (пыль).

Учащиеся должны знать, у кого находится аптечка для оказания первой медицинской помощи, и уметь оказывать первую доврачебную помощь.

О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец обязан немедленно сообщить лицу, проводящему занятия.

Учащимся запрещается без разрешения лица, проводящего занятия, выполнять физические упражнения.

Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение настоящей Инструкции, привлекаются к ответственности в соответствии с Положением о поощрениях и взысканиях для учащихся.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ

Изучить содержание настоящей Инструкции.

Надеть спортивную одежду и обувь, соответствующие виду занятий и погодным условиям. Обувь должна быть на нескользкой подошве.

Убедиться в:

- отсутствии посторонних предметов на спортивной площадке.

Запрещается приступать к занятиям:

- непосредственно после приема пищи;
- после больших физических нагрузок;
- при незаживших травмах и общем недомогании.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ

Во время занятий учащийся обязан:

- соблюдать настоящую инструкцию;
- неукоснительно выполнять все указания и команды лица, проводящего занятия;
- начинать и заканчивать занятия строго по команде лица, проводящего занятия;
- при групповом старте на короткие дистанции бежать только по своей дорожке;
- во избежание столкновений исключить резкую остановку;
- перед выполнением упражнений по метанию убедиться в отсутствии людей в секторе метания;
- использовать спортивное оборудование и инвентарь только с разрешения и под руководством лица, проводящего занятия;
- избегать столкновений с другими учащимися и спортивным оборудованием;
- перед выполнением упражнений убедиться в отсутствии людей и животных в опасной зоне;
- выполнять требования техники безопасности при выполнении конкретных физических упражнений.

Учащимся запрещается:

- пользоваться неисправным спортивным оборудованием и снарядами;
- выполнять упражнения без необходимой страховки;
- выполнять упражнения на гимнастических снарядах с влажными ладонями;
- стоять справа от метящего, находиться в зоне броска, ходить за снарядами для метания без разрешения проводящего занятия;
- подавать снаряд для метания друг другу броском;
- производить метание без разрешения лица, проводящего занятия;
- выполнять прыжки на неровном, рыхлом и скользком грунте, приземляться при прыжках на руки;
- самостоятельно осуществлять переход к другому виду физических упражнений;
- выполнять метание снарядов с влажными ладонями;
- покидать спортивную площадку без разрешения лица, проводящего занятия;
- выполнять любые действия без разрешения лица, проводящего занятия;
- использовать спортивное оборудование и инвентарь не по прямому назначению;
- производить самостоятельно разборку, сборку и ремонт спортивных снарядов и оборудования.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

При возникновении во время занятий болей в суставах, мышцах, появлении покраснения кожи и (или) потертостей на руках или ногах, а также при плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом лицу, проводящему занятия, и действовать в соответствии с его указаниями.

При обнаружении признаков обморожения или солнечных ожогов во время занятий сообщить об этом лицу, проводящему занятия и действовать в соответствии с его указаниями.

При возникновении чрезвычайной ситуации (обнаружении неисправности спортивных снарядов и приспособлений, появлении посторонних запахов, задымлении, и т.п.) немедленно сообщить об этом лицу, проводящему занятия и действовать в соответствии с его указаниями.

При получении травмы сообщить об этом лицу, проводящему занятия.

При необходимости и возможности помочь лицу, проводящему занятия, или медработнику оказать пострадавшему первую помощь.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ

Сдать полученный инвентарь и (или) приспособления лицу, проводящему занятия.

С разрешения лица, проводящего занятия, пройти в раздевалку.

При обнаружении неисправности спортивного оборудования; наличии на площадке посторонних предметов проинформировать об этом лицо, проводящее занятия.

6. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Проверка и пересмотр настоящей инструкции осуществляются не реже одного раза в 5 лет.

Инструкция должна быть досрочно пересмотрена в следующих случаях:

- при пересмотре межотраслевых и отраслевых правил и типовых инструкций по охране труда;

- при изменении условий на спортивной площадке;

- при внедрении нового спортивного оборудования и (или) технологий;

- по результатам анализа материалов расследования аварий, несчастных случаев;

- по требованию представителей органов по труду субъектов Российской Федерации или органов федеральной инспекции труда.

Если в течение 5 лет со дня утверждения (введения в действие) настоящей инструкции условия на спортивной площадке не изменяются, то ее действие продлевается на следующие 5 лет приказом руководителя.

ПРИНЯТО:

на заседании
педагогического совета

Протокол № 6

от « 02 » 03 20 26 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МАОУ СОШ №5 имени Героя
Советского Союза Примакина Ивана
Васильевича г. Туймазы

Галишин У.В.

Приказ № 86

от « 02 » 03 20 26 г.



ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ УЧАСТИИ В СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ- № 23

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

К спортивным соревнованиям допускаются:

- учащиеся 1 – 11-х классов, прошедшие медицинский осмотр и не имеющие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях;
- прошедшие инструктаж по технике безопасности;
- ознакомленные с инструкциями по режиму проведения соревнований и по технике безопасности для всех видов спорта, по которым соревнования проводятся;
- одетые в спортивную одежду и обувь, и имеющие подогнанное спортивное снаряжение, соответствующие проводимому виду соревнований и погодным условиям.

При проведении спортивных соревнований учащиеся обязаны соблюдать Правила поведения для учащихся. Время и место проведения конкретных соревнований определяется приказом директора или распоряжением заместителя директора в пределах его компетенции.

Опасными и вредными факторами при проведении соревнований являются:

- **физические** (спортивные снаряды, оборудование, приспособления и инвентарь; покрытие спортивных площадок; статические и динамические перегрузки; метательные снаряды; опасное напряжение в электрической сети, система вентиляции при проведении соревнований в помещении; скользкие поверхности; острые кромки и сколы на поверхностях ванн и пола бассейна; экстремальные погодные условия и рельеф местности при проведении соревнований вне помещений);
- **химические** (пыль; повышенная концентрация различных химических веществ в воде и в воздухе при проведении соревнований в бассейне).

При проведении соревнований в помещении учащиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

Учащиеся должны уметь оказывать первую доврачебную помощь, а при проведении соревнований в помещении – знать место расположения аптечки.

О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец обязан немедленно сообщить лицу, ответственному за организацию и проведение соревнований.

Учащимся запрещается без разрешения организаторов соревнований или судей начинать соревнования.

Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение настоящей Инструкции, привлекаются к ответственности в соответствии с Положением о поощрениях и взысканиях для учащихся.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ СОРЕВНОВАНИЙ

Изучить содержание настоящей Инструкции.

Надеть спортивную одежду и обувь, соответствующие проводимому виду соревнований и погодным условиям. Обувь должна быть на нескользкой подошве (при проведении соревнований в зале – не оставляющая следов на полу).

Подогнать необходимое спортивное снаряжение и провести разминку.

Запрещается приступать к соревнованиям:

- непосредственно после приема пищи;
- после больших физических нагрузок;
- при незаживших травмах и общем недомогании.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Во время соревнований учащийся обязан:

- соблюдать настоящую инструкцию;
- неукоснительно выполнять все указания и команды организаторов и судей соревнования;

- начинать и заканчивать соревнования строго по команде судьи;
- при групповом старте на короткие дистанции бежать только по своей дорожке;
- во избежание столкновений исключить резкую остановку при движении;
- перед выполнением упражнений по метанию убедиться в отсутствии людей в секторе метания;
- использовать спортивное оборудование и инвентарь только с разрешения и под руководством организаторов или судей соревнований;
- избегать столкновений с другими участниками соревнований;
- перед выполнением упражнений убедиться в отсутствии других участников, организаторов и судей в опасной зоне;
- не допускать толчков и ударов по рукам и ногам других участников соревнований;
- выполнять требования техники безопасности по тому виду спорта, по которому соревнования проводятся.

Учащимся запрещается:

- пользоваться неисправным спортивным оборудованием и снарядами;
- выполнять упражнения без необходимой страховки;
- выполнять упражнения на гимнастических снарядах с влажными ладонями;
- стоять справа от метателя, находиться в зоне броска, ходить за снарядами для метания без разрешения организатора или судьи соревнований;
- подавать снаряд для метания друг другу броском;
- производить метание без разрешения судьи соревнований;
- выполнять метание снарядов с влажными ладонями;
- выполнять прыжки на неровном, рыхлом и скользком грунте, приземляться при прыжках на руки;
- самостоятельно осуществлять переход к другому виду соревнований;
- покидать место соревнования без разрешения организаторов или судей соревнований;
- выполнять любые действия без разрешения организатора или судьи соревнований;
- использовать спортивное оборудование и инвентарь не по прямому назначению;
- производить самостоятельно разборку, сборку и ремонт спортивных снарядов и оборудования.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

При возникновении во время соревнований болей в суставах, мышцах, появлении покраснения кожи (или) потертостей на руках или ногах, а также при плохом самочувствии прекратить соревнования и сообщить об этом организатору или судье соревнований и действовать в соответствии с их указаниями.

При обнаружении признаков обморожения или солнечных ожогов во время проведения соревнований вне помещения сообщить об этом организатору или судье соревнований и действовать в соответствии с их указаниями.

При возникновении чрезвычайной ситуации (обнаружении неисправности спортивных снарядов и приспособлений, появлении посторонних запахов, задымлении, возгорании и т.п.) немедленно сообщить об этом организатору или судье соревнований и действовать в соответствии с их указаниями.

При получении травмы сообщить об этом организатору или судье соревнований.

При необходимости и возможности помочь организаторам, судьям соревнований или медицинскому персоналу оказать пострадавшему первую помощь.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ

Сдать полученный инвентарь и (или) приспособления организаторам или судьям соревнований.

С разрешения организатора или судьи соревнований пойти в раздевалку.

Принять душ, переодеться, просушить волосы под феном.

При обнаружении неисправности спортивного оборудования, а при занятиях в зале, кроме того, при обнаружении неисправности системы вентиляции, работы сантехнических систем, нарушении целостности окон проинформировать об этом организатора или судью соревнований.

6. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Проверка и пересмотр настоящей инструкции осуществляются не реже одного раза в 5 лет.

Инструкция должна быть досрочно пересмотрена в следующих случаях:

- при пересмотре межотраслевых и отраслевых правил и типовых инструкций по охране труда;
- при изменении условий проведения соревнований;
- при внедрении нового спортивного оборудования и (или) технологий;
- по результатам анализа материалов расследования аварий, несчастных случаев;
- по требованию представителей органов по труду субъектов Российской Федерации или органов федеральной инспекции труда.

Если в течение 5 лет со дня утверждения (введения в действие) настоящей инструкции условия проведения соревнований не изменяются, то ее действие продлевается на следующие 5 лет приказом руководителя.

ПРИНЯТО:

на заседании
педагогического совета

Протокол № 6

от « 02 » 03 » 20 26 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МАОУ СОШ №5 имени Героя
Советского Союза Примакина Ивана
Васильевича г. Туймазы

 Галишин У.В.

Приказ № 86

от « 02 » 03 » 20 26 г.



ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ ИГРОВЫХ ВИДОВ СПОРТА С МЯЧОМ - № 24

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

К занятиям игровыми видами спорта с мячом допускаются:

- учащиеся 1 – 11-х классов, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий игровыми видами спорта с мячом;
- прошедшие инструктаж по технике безопасности;
- ознакомленные с инструкциями по выполнению упражнений с мячом;
- одетые в спортивную одежду и обувь, соответствующие конкретному игровому виду спорта с мячом;
- использующие индивидуальные средства защиты (налокотники, наколенники, щитки и т.п.).

При занятиях игровыми видами спорта с мячом учащиеся обязаны соблюдать Правила поведения для учащихся. График занятий игровыми видами спорта с мячом определяется календарным планированием учителя физкультуры.

Опасными и вредными факторами при занятиях игровыми видами спорта с мячом являются:

- **физические** (покрытие спортивных площадок; спортивное оборудование и инвентарь; система вентиляции; динамические перегрузки; столкновения с другими участниками и (или) оборудованием);
- **химические** (пыль).

При занятиях игровыми видами спорта с мячом в зале учащиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

Учащиеся должны уметь оказывать первую доврачебную помощь, а при занятиях в зале знать расположение аптечки.

О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец обязан немедленно сообщить работнику, проводящему занятия по игровым видам спорта с мячом.

Учащимся запрещается без разрешения работника, проводящего занятия, подходить к другому оборудованию и инвентарю и пользоваться им.

Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение настоящей Инструкции, привлекаются к ответственности в соответствии с Положением о поощрениях и взысканиях для учащихся.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ

Изучить содержание настоящей Инструкции.

Надеть спортивный костюм и соответствующую спортивную обувь (при занятиях в зале – не оставляющую следов на полу).

Проверить исправность и надежность установки и крепления оборудования (ворот, стоек, и т.п.).

Убедиться в отсутствие посторонних лиц и предметов на площадке, а также в отсутствие нарушения ее покрытия.

Запрещается приступать к занятиям непосредственно после приема пищи.

Запрещается приступать к занятиям игровыми видами спорта с мячом при незаживших травмах и общем недомогании.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ

Во время занятий учащийся обязан:

- соблюдать настоящую инструкцию;
- соблюдать правила игры и игровую дисциплину;
- неукоснительно выполнять все указания работника, проводящего занятия;
- начинать, прерывать и завершать занятия только по команде работника, проводящего занятия;
- при выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений;
- использовать спортивное оборудование и инвентарь только с разрешения и под руководством работника, проводящего занятия;
- выполнять только те упражнения, которые определены работником, проводящим занятия;
- уметь выполнять приемы самостраховки при падениях и столкновениях с другими учащимися.

Учащимся запрещается:

- выполнять упражнения с использованием неисправного оборудования;
- выполнять любые действия без разрешения работника, проводящего занятия;
- использовать спортивное оборудование и инвентарь не по прямому назначению;
- наносить удары мячом в лицо и по телу других учащихся;
- производить самостоятельно разборку, сборку и ремонт спортивного оборудования.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

При возникновении во время занятий спортивными играми с мячом болей в суставах, мышцах и также при плохом самочувствии прекратить занятие и сообщить об этом работнику, проводящему занятия и действовать в соответствии с его указаниями.

При возникновении чрезвычайной ситуации (обнаружении неисправности спортивного оборудования и (или) приспособлений, появлении посторонних запахов, задымлении, возгорании и т.п.) немедленно сообщить об этом работнику, проводящему занятия и действовать в соответствии с его указаниями.

При получении травмы сообщить об этом работнику, проводящему занятия.

При необходимости и возможности помочь работнику, проводящему занятия, оказавшему первую помощь.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ

Сдать использованный инвентарь работнику, проводящему занятия.

С разрешения работника, проводящего занятия, пойти в раздевалку.

При обнаружении неисправности спортивного оборудования, а при занятиях в зале, кроме того, при обнаружении неисправности системы вентиляции, работы сантехнических систем, нарушения целостности окон проинформировать об этом работника, проводящего занятия.

6. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Проверка и пересмотр настоящей инструкции осуществляются не реже одного раза в 5 лет.

Инструкция должна быть досрочно пересмотрена в следующих случаях:

- при пересмотре межотраслевых и отраслевых правил и типовых инструкций по охране труда;
- при изменении условий проведения занятий по игровым видам спорта с мячом;
- при внедрении нового спортивного оборудования и (или) технологий;
- по результатам анализа материалов расследования аварий, несчастных случаев;
- по требованию представителей органов по труду субъектов Российской Федерации или органов федеральной инспекции труда.

Если в течение 5 лет со дня утверждения (введения в действие) настоящей инструкции условия проведения занятий по игровым видам спорта с мячом не изменяются, то ее действие продлевается на следующие 5 лет приказом руководителя.

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 5 имени Героя Советского Союза Примакина Ивана Васильевича г.Туймазы муниципального района Туймазинский район Республики Башкортостан

ПРИНЯТО:

на заседании
педагогического совета

Протокол № 6

от « 02 » 03 » 20 26 г.

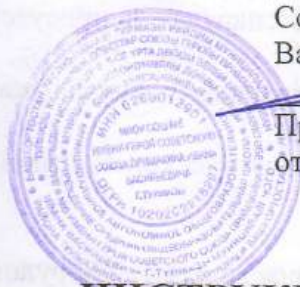
УТВЕРЖДЕНО

Директор МАОУ СОШ №5 имени Героя
Советского Союза Примакина Ивана
Васильевича г. Туймазы

 Галишин У.В.

Приказ № 86

от « 02 » 03 » 20 26 г.



ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЗАНЯТИЯХ ГИМНАСТИКОЙ - № 25

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

К занятиям гимнастикой допускаются:

- учащиеся 1 – 11-х классов, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий гимнастикой;
- прошедшие инструктаж по технике безопасности;
- ознакомленные с инструкциями по выполнению гимнастических упражнений;
- одетые в спортивную одежду и обувь, соответствующие проводимому виду гимнастических упражнений.

При занятиях гимнастикой учащиеся обязаны соблюдать Правила поведения для учащихся. График занятий гимнастикой определяется календарным планированием учителя физкультуры.

Опасными и вредными факторами при занятиях гимнастикой являются:

- **физические** (покрытие спортивных площадок; спортивное оборудование и инвентарь; система вентиляции; статические и динамические перегрузки);
- **химические** (пыль).

При занятиях в зале учащиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

Учащиеся должны уметь оказывать первую доврачебную помощь, а при занятиях в зале знать расположение аптечки.

О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец обязан немедленно сообщить работнику, проводящему занятия по гимнастике.

Учащимся запрещается без разрешения работника, проводящего занятия по гимнастике, подходить к другому оборудованию и инвентарю и пользоваться им.

Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение настоящей Инструкции, привлекаются к ответственности в соответствии с Положением о поощрениях и взысканиях для учащихся.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ

Изучить содержание настоящей Инструкции.

Надеть спортивный костюм и спортивную обувь на нескользкой подошве (при занятиях в зале – не оставляющую следов на полу).

Проверить исправность и надежность установки и крепления гимнастических снарядов (брусьев, перекладины и т.п.) и стопорных винтов.

Убедиться в наличии и правильности расположения гимнастических матов (их поверхность должна быть ровной, между матами не должно быть промежутков) в местах соскока с гимнастических снарядов.

Запрещается приступать к занятиям непосредственно после приема пищи.

Запрещается приступать к занятиям гимнастикой при незаживших травмах и общем недомогании.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ

Во время занятий учащийся обязан:

- соблюдать настоящую инструкцию;

- неукоснительно выполнять все указания работника, проводящего занятия;
- при выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений;
- использовать гимнастическое оборудование и инвентарь только с разрешения работника, проводящего занятия;
- выполнять гимнастические упражнения на снарядах в присутствии работника, проводящего занятия и со страховкой;
- работать только на том гимнастическом снаряде, который указан работником, проводящим занятия;
- при выполнении прыжков и соскоков с гимнастических снарядов приземляться мягко на ступни, пружинисто приседая.

Учащимся запрещается:

- выполнять упражнения на неисправном гимнастическом оборудовании;
- стоять близко от других учащихся, выполняющих упражнения;
- самостоятельно осуществлять переход на другой гимнастический снаряд;
- выполнять упражнения на гимнастических снарядах с влажными ладонями;
- выполнять любые действия без разрешения работника, проводящего занятия;
- использовать гимнастическое оборудование и инвентарь не по прямому назначению;
- производить самостоятельно разборку, сборку и ремонт гимнастических снарядов.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

При возникновении во время занятий болей в суставах, мышцах, появлении покраснения и (или) потертостей на ладонях, а также при плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом работнику, проводящему занятия по гимнастике.

При возникновении чрезвычайной ситуации (обнаружении неисправности гимнастического снаряжения и (или) приспособлений, появлении посторонних запахов, задымлении, возгорании и т.п.) немедленно сообщить об этом работнику, проводящему занятия по гимнастике, и действовать в соответствии с его указаниями.

При получении травмы сообщить об этом работнику, проводящему занятия.

При необходимости и возможности помочь работнику, проводящему занятия, оказавшему первую медицинскую помощь.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ

Сдать использованный инвентарь работнику, проводящему занятия по гимнастике.

С разрешения работника, проводящего занятия, пойти в раздевалку.

При обнаружении неисправности гимнастического оборудования, а при занятиях в зале, кроме того, при обнаружении неисправности системы вентиляции, работы сантехнических систем, нарушения целостности окон проинформировать об этом работника, проводящего занятия по гимнастике.

6. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Проверка и пересмотр настоящей инструкции осуществляются не реже одного раза в 5 лет.

Инструкция должна быть досрочно пересмотрена в следующих случаях:

- при пересмотре межотраслевых и отраслевых правил и типовых инструкций по охране труда;
- при изменении условий проведения занятий по гимнастике;
- при внедрении нового гимнастического оборудования и (или) технологий;
- по результатам анализа материалов расследования аварий, несчастных случаев;
- по требованию представителей органов по труду субъектов Российской Федерации или органов федеральной инспекции труда.

Если в течение 5 лет со дня утверждения (введения в действие) настоящей инструкции условия выполнения гимнастических упражнений не изменяются, то ее действие продлевается следующие 5 лет приказом руководителя.

ПРИНЯТО:

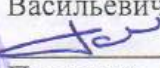
на заседании
педагогического совета

Протокол № 6

от «02» 03 20 26 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МАОУ СОШ №5 имени Героя
Советского Союза Примакина Ивана
Васильевича г. Туймазы

 Галишин У.В.

Приказ № 86

от «02» 03 20 26 г.



ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЗАНЯТИЯХ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКОЙ № 26

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

К занятиям легкой атлетикой допускаются:

- учащиеся 1 – 11-х классов, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий легкой атлетикой;
- прошедшие инструктаж по технике безопасности;
- ознакомленные с инструкциями по выполнению легкоатлетических упражнений;
- одетые в спортивную одежду и обувь, соответствующие проводимому виду легкоатлетических упражнений.

При занятиях легкой атлетикой учащиеся обязаны соблюдать Правила поведения для учащихся. График занятий легкой атлетикой определяется календарным планированием учителя физкультуры.

Опасными и вредными факторами при занятиях легкой атлетикой являются:

- **физические** (спортивное оборудование и инвентарь; система вентиляции; динамические перегрузки; метательные снаряды);
- **химические** (пыль).

При занятиях в зале учащиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

Учащиеся должны уметь оказывать первую доврачебную помощь, а при занятиях в зале знать расположение аптечки.

О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец обязан немедленно сообщить работнику, проводящему занятия по легкой атлетике.

Учащимся запрещается без разрешения работника, проводящего занятия по легкой атлетике, подходить к спортивному оборудованию и инвентарю и пользоваться им.

Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение настоящей Инструкции, привлекаются к ответственности в соответствии с Положением о поощрениях и взысканиях для учащихся.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ

Изучить содержание настоящей Инструкции.

Надеть спортивный костюм и спортивную обувь на нескользкой подошве (при занятиях в зале – не оставляющую следов на полу).

Убедиться в наличии и правильности расположения гимнастических матов (их поверхность должна быть ровной, между матами не должно быть промежутков) в секторе для прыжков в высоту.

Убедиться в достаточности песка в секторе для прыжков в длину, его достаточной рыхлости и равномерности распределения.

Запрещается приступать к занятиям непосредственно после приема пищи.

Запрещается приступать к занятиям легкой атлетикой при незаживших травмах и общем недомогании.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ

Во время занятий учащийся обязан:

- соблюдать настоящую инструкцию;
- неукоснительно выполнять все указания работника, проводящего занятия;
- при выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений;
- при групповом старте на короткие дистанции бежать только по своей дорожке;
- во избежание столкновений исключить резкую остановку;

- перед выполнением упражнений по метанию убедиться в отсутствии людей в секторе метания;
 - использовать спортивное оборудование и инвентарь только с разрешения и под руководством работника, проводящего занятия;
 - выполнять только те виды легкоатлетических упражнений, которые указаны работником, проводящим занятия.
- Учащимся запрещается:**
- выполнять упражнения с использованием неисправных спортивных снарядов;
 - стоять справа от метателя, находиться в зоне броска, ходить за снарядами для метания без разрешения работника, проводящего занятия по легкой атлетике;
 - подавать снаряд для метания друг другу броском;
 - производить метание без разрешения работника, проводящего занятия;
 - выполнять метание снарядов с влажными ладонями;
 - выполнять прыжки на неровном, рыхлом и скользком грунте, приземляться при прыжках на руки;
 - самостоятельно осуществлять переход к выполнению другого легкоатлетического упражнения;
 - выполнять любые действия без разрешения работника, проводящего занятия;
 - использовать спортивное оборудование и инвентарь не по прямому назначению;
 - производить самостоятельно разборку, сборку и ремонт спортивных снарядов.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

При возникновении во время занятий болей в суставах, мышцах, появлении покраснения кожи и потертостей на ногах, а также при плохом самочувствии прекратить занятие и сообщить об этом работнику, проводящему занятия по легкой атлетике.

При возникновении чрезвычайной ситуации (обнаружении неисправности спортивных снарядов и приспособлений, появлении посторонних запахов, задымлении, возгорании и т.п.) немедленно сообщить об этом работнику, проводящему занятия по легкой атлетике и действовать в соответствии с указаниями.

При получении травмы сообщить об этом работнику, проводящему занятия.

При необходимости и возможности помочь работнику, проводящему занятия, оказать пострадавшему первую медицинскую помощь.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ

Сдать использованный инвентарь работнику, проводящему занятия по легкой атлетике.

С разрешения работника, проводящего занятия, пойти в раздевалку.

При обнаружении неисправности спортивного оборудования, а при занятиях в зале, кроме того, при обнаружении неисправности системы вентиляции, работы сантехнических систем, нарушении целостности окон проинформировать об этом работника, проводящего занятия по легкой атлетике.

6. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Проверка и пересмотр настоящей инструкции осуществляются не реже одного раза в 5 лет.

Инструкция должна быть досрочно пересмотрена в следующих случаях:

• при пересмотре межотраслевых и отраслевых правил и типовых инструкций по охране труда;

• при изменении условий проведения занятий по легкой атлетике;

• при внедрении нового спортивного оборудования и (или) технологий;

• по результатам анализа материалов расследования аварий, несчастных случаев;

• по требованию представителей органов по труду субъектов Российской Федерации или органов федеральной инспекции труда.

Если в течение 5 лет со дня утверждения (введения в действие) настоящей инструкции условия выполнения легкоатлетических упражнений не изменяются, то ее действие продлевается на следующий 5 лет приказом руководителя.

ПРИНЯТО:

на заседании
педагогического совета

Протокол № 6

от « 02 » 03 20 26 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МАОУ СОШ №5 имени Героя
Советского Союза Примакина Ивана
Васильевича г. Туймазы

Галишин У.В.

Приказ № 86

от « 02 » 03 20 26 г.



ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЗАНЯТИЯХ ЛЫЖНОЙ ПОДГОТОВКОЙ - № 27

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

К занятиям лыжной подготовкой допускаются:

- учащиеся 1 – 11-х классов, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий лыжной подготовкой;
- прошедшие инструктаж по технике безопасности;
- ознакомленные с инструкциями по выполнению упражнений на лыжах;
- одетые в спортивную одежду и обувь, имеющие подогнанное спортивное снаряжение, соответствующие погодным условиям.

При занятиях лыжной подготовкой учащиеся обязаны соблюдать Правила поведения для учащихся. График занятий лыжной подготовкой определяется календарным планированием учителя физкультуры.

Опасными и вредными факторами при занятиях лыжной подготовкой являются:

- **физические** (лыжное оборудование и инвентарь; динамические перегрузки; низкие температуры, высокая влажность воздуха, сильный ветер и снегопад; экстремальный рельеф местности).

Учащиеся должны уметь оказывать первую доврачебную помощь.

О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец обязан немедленно сообщить работнику, проводящему занятия по лыжной подготовке.

Учащимся запрещается без разрешения работника, проводящего занятия по лыжной подготовке, спускаться с гор.

Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение настоящей Инструкции, привлекаются к ответственности в соответствии с Положением о поощрениях и взысканиях для учащихся.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ

Изучить содержание настоящей Инструкции.

Надеть легкую, но теплую одежду, не стесняющую движений и лыжные ботинки.

Проверить исправность лыжного инвентаря, подогнать крепление лыж к обуви.

Ознакомиться с лыжной трассой.

Запрещается приступать к занятиям лыжной подготовкой непосредственно после приема пищи.

Запрещается приступать к занятиям лыжной подготовкой при незаживших травмах и общем недомогании.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ

Во время занятий учащийся обязан:

- соблюдать настоящую инструкцию;
- неукоснительно выполнять все указания работника, проводящего занятия;
- соблюдать интервал при движении на лыжах по дистанции 3 – 4 м, при спусках с горы – не менее 30 м;

- следить за появлением первых признаков обморожения как у себя, так и у других и немедленно сообщить об этом руководителю, проводящему занятия;
- выполнять только те элементы лыжной подготовки, которые разрешены работникам, проводящим занятия.

Учащимся запрещается:

- выполнять упражнения с использованием неисправного лыжного оборудования;
- уходить с указанной лыжной трассы;
- при спуске с горы выставлять вперед лыжные палки;
- после спуска с горы останавливаться у ее подножия во избежание столкновений с другими лыжниками;
- осуществлять переход к выполнению другого упражнения по лыжной подготовке разрешения работника, проводящего занятия;
- ходить на лыжах в тесной, жесткой или неудобной обуви;
- выполнять любые действия без разрешения работника, проводящего занятия;
- использовать лыжное оборудование и инвентарь не по прямому назначению.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

При возникновении во время занятий болей в суставах, мышцах, появлении покраснения кожи и (или) потертостей на ногах, а также при плохом самочувствии прекратить занятие и сообщить об этом работнику, проводящему занятия по лыжной подготовке, и действовать в соответствии с его указаниями.

При возникновении чрезвычайной ситуации (обнаружении неисправности лыжного оборудования, проявлении признаков обморожения и т.п.) немедленно сообщить об этом работнику, проводящему занятия по лыжной подготовке, и действовать в соответствии с его указаниями.

При падении на спуске нужно быстро подняться и освободить трассу.

При вынужденном падении безопаснее падать на бок в сторону.

При получении травмы сообщить об этом работнику, проводящему занятия.

При необходимости и возможности помочь работнику, проводящему занятия, оказавшему пострадавшему первую помощь.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ

Сдать использованный инвентарь работнику, проводящему занятия по лыжной подготовке.

С разрешения работника, проводящего занятия, пойти в раздевалку.

Принять душ, переодеться, просушить волосы под феном.

При обнаружении неисправности лыжного оборудования, полученного в школе, проинформировать работника, проводящего занятия по лыжной подготовке.

6. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Проверка и пересмотр настоящей инструкции осуществляются не реже одного раза в 5 лет.

Инструкция должна быть досрочно пересмотрена в следующих случаях:

- при пересмотре межотраслевых и отраслевых правил и типовых инструкций по охране труда;
 - при изменении условий проведения занятий по лыжной подготовке;
 - при внедрении нового лыжного оборудования и (или) технологий;
 - по результатам анализа материалов расследования аварий, несчастных случаев;
 - по требованию представителей органов по труду субъектов Российской Федерации или органов федеральной инспекции труда.
- Если в течение 5 лет со дня утверждения (введения в действие) настоящей инструкции условия проведения лыжной подготовки не изменяются, то ее действие продлевается на следующие 5 лет приказом руководителя.

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 5 имени Героя Советского Союза Примакина Ивана Васильевича г.Туймазы муниципального района Туймазинский район Республики Башкортостан

ПРИНЯТО:

на заседании

педагогического совета

Протокол № 6

от « 02 » 03 » 20 26 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МАОУ СОШ №5 имени Героя Советского Союза Примакина Ивана Васильевича г. Туймазы

 Галишин У.В.

Приказ № 86

от « 02 » 03 » 20 26 г.



Инструктаж № 28

о запрете пользования мобильными телефонами во время учебного процесса

1. Общие положения

1.1 Настоящие Правила устанавливаются для учащихся и работников школы и имеют своей целью способствовать улучшению организации режима работы в организации образования, защите гражданских прав всех субъектов образовательного процесса: школьников, родителей, учителей.

1.2 Соблюдение Правил содействует повышению качества и эффективности получаемых образовательных услуг, гарантирует психологически комфортные условия учебного процесса.

2. УСЛОВИЯ применения сотовых телефонов в школе.

2.1 Любой Пользователь обязан знать и соблюдать следующие условия и правила пользования сотовыми телефонами в школе:

1. В здании школы обязательно ставить телефон в режим вибровызова.

2. Во время уроков и учебных занятий телефон необходимо выключать и убирать.

3. Помнить, что ответственность за сохранность телефона лежит только на его владельце (родителях, законных представителях владельца).

3. Пользователи ИМЕЮТ ПРАВО

ВНЕ уроков применять мобильный телефон в здании школы как современное средство коммуникации: осуществлять звонки; посылать смс-сообщения; играть; обмениваться информацией; делать фото и видео съемку; слушать радио и музыку через наушники.

4. Пользователям ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

Использовать телефон НА УРОКЕ в любом режиме (в том числе как калькулятор, записную книжку, диктофон).

• Прослушивать радио и музыку без наушников.

5. Ответственность за нарушение Правил.

За нарушение настоящих Правил предусматривается следующая ответственность:

- ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ПРОПАЖУ, ПОРЧУ ТЕЛЕФОНОВ ШКОЛА НЕ НЕСЁТ.
- За однократное нарушение, оформленное докладной на имя директора, с написанием объяснительной.
- При повторных фактах нарушения - несоблюдении требований администрации школы, сотовый телефон изымать, ставить в известность родителей, возвращать родителям после разъяснительной воспитательной беседы с учащимися.

ПРИНЯТО:

на заседании

педагогического совета

Протокол № 6

от « 02 » 03 20 26 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МАОУ СОШ №5 имени Героя Советского Союза Примакина Ивана Васильевича г. Туймазы

Галишин У.В.

Приказ № 86

от « 02 » 03 20 26 г.



Инструкция № 29

о сохранении личного имущества учащихся

Инструкция разработана для обучающихся школы.

К личному имуществу обучающихся относятся верхняя одежда, личные вещи, обувь, спортивная одежда, спортивный инвентарь.

Верхняя одежда (обувь) во время пребывания обучающихся находится в гардеробе.

Обучающимся запрещено оставлять в гардеробе ценные вещи, телефоны, деньги и т.п. За оставленные в верхней одежде ценные вещи администрация школы ответственности не несет.

Спортивная одежда и обувь приносится в школу в день, когда в расписании стоит физическая культура. Переодевание на физическую культуру происходит в раздевалках при спортзале. За сохранностью раздевалок при спортивном зале следит учитель физической культуры, проводящий урок у обучающегося. Обучающимся запрещено хранить в классе спортивную обувь и одежду в дни, когда нет физической культуры (кроме обучающихся 1-4 классов, которые хранят вещи в имеющихся в кабинетах шкафах и индивидуальных ячейках).

Личный спортивный инвентарь (лыжи, палки) приносится в школу в день, когда в расписании стоит физическая культура.

Личные вещи, имеющие высокую ценность, обучающийся не должен приносить в школу. Родители обязаны проследить, что их ребенок берёт с собой. Обучающимся запрещено оставлять свои личные вещи, деньги в коридорах, классах, туалетах, раздевалках, местах общего пользования без присмотра.

Об утере личных вещей обучающийся незамедлительно сообщает классному руководителю, классный руководитель – администрации.

ПРИНЯТО:

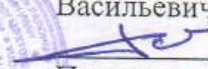
на заседании
педагогического совета

Протокол № 6

от « 02 » 03 20 26 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МАОУ СОШ №5 имени Героя
Советского Союза Примакина Ивана
Васильевича г. Туймазы

 Галишин У.В.

Приказ № 86

от « 02 » 03 20 26 г.



ИНСТРУКЦИЯ № 30

по технике безопасности в бассейне

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

К занятиям в бассейне допускаются:

- учащиеся 1 - 11-х классов, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий в бассейне;

- прошедшие инструктаж по технике безопасности.

При нахождении в бассейне учащиеся обязаны соблюдать Правила поведения для учащихся.. Опасными факторами в бассейне являются:

- физические (скользкие поверхности; острые кромки и сколы на поверхностях ванн и полах; шум; электрооборудование (сушилки, фены и т.п.); горячая вода в душевых; пониженные значения температуры воды и воздуха; возможность захлебнуться);

- химические (повышенная концентрация различных химических веществ в воде и в воздухе). Учащиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец обязан немедленно сообщить работнику, проводящему занятия в бассейне.

Учащимся запрещается без разрешения работника, проводящего занятия в бассейне, подходить к имеющемуся в бассейне и во вспомогательных помещениях (раздевалки, душевые и т.п.) оборудованию и пользоваться им.

Запрещается использовать моющие средства в стеклянной упаковке и зеркальца.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ

Изучить содержание настоящей Инструкции.

С разрешения работника пройти в раздевалку, раздеться, не мешая соседям, аккуратно складывая свою одежду.

Вымыться в душе с мылом и мочалкой.

Надеть купальный костюм и шапочку.

Сполоснуть ноги в ножной ванночке перед входом в чашу бассейна.

Осторожно войти в помещение бассейна.

С разрешения работника войти в воду по специальным лестницам, спиной к воде.

Запрещается приступать к занятиям непосредственно после приема пищи или после больших физических нагрузок.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ

Во время занятий учащийся обязан:

- соблюдать настоящую инструкцию;

- неукоснительно выполнять все указания работника, проводящего занятия;

- при поточном выполнении упражнений в воде (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений;

- выполнять прыжки с тумбочек только с разрешения работника, проводящего занятия;

- использовать спортивный инвентарь (доски для плавания, мячи, шайбы и т.д.) только с разрешения и под руководством работника, проводящего занятия.

Учащимся запрещается:

- выполнять любые действия без разрешения работника, проводящего занятия;

- хватать друг друга за руки, ноги, голову и другие части тела во избежание несчастных случаев и травм;

- «топить» друг друга;
- снимать шапочку для плавания;
- бегать в помещении бассейна, в раздевалках;
- прыгать в воду с бортиков и лестниц;
- висеть на разделительных дорожках, подныривать под лестницы в бассейне;
- нырять с тумбочек и плавать под водой без разрешения работника, проводящего занятия;
- вносить в помещение бассейна любые предметы без разрешения работника, проводящего занятия.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

При возникновении во время занятий в воде болей в суставах, мышцах конечностей, сильного покраснения кожи, неприятных ощущениях в глазах возникновения кровотечения, также при плохом самочувствии прекратить занятие и сообщить об этом работнику, проводящему занятия с последующим обращением к медсестре плавательного бассейна.

Почувствовав озноб, сообщить об этом работнику, проводящему занятия, с разрешения выйти из воды и растереться сухим полотенцем.

При судорогах не теряться, стараться держаться на воде и позвать на помощь.

При возникновении чрезвычайной ситуации (появлении посторонних задымлении, возгорании) немедленно сообщить об этом работнику, проводящему занятия, действовать в соответствии с его указаниями.

При получении травмы сообщить об этом работнику, проводящему занятия.

При необходимости и возможности помочь работнику, проводящему занятия, оказавшему первую помощь.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ

С разрешения работника выйти из воды по специальным лестницам, спиной к воде. Принять душ, одеться, просушить волосы под феном.

С разрешения работника, проводящего занятия, организованно покинуть помещение бассейна. При обнаружении неисправности оборудования, системы вентиляции и очистки воды, работ системы сантехнических систем, нарушения целостности окон проинформировать об этом работника, проводящего занятия.

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 5 имени Героя Советского Союза Примакина Ивана Васильевича г. Туймазы муниципального района Туймазинский район Республики Башкортостан

ПРИНЯТО:

на заседании

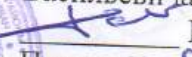
педагогического совета

Протокол № 6

от « 02 » 03 20 26 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МАОУ СОШ №5 имени Героя Советского Союза Примакина Ивана Васильевича г. Туймазы

 Галишин У.В.

Приказ № 86

от « 02 » 03 20 26 г.



Инструкция № 31 по правилам безопасности при общении с животными

1. Не надо считать любое помахивание хвостом проявлением дружелюбия. Иногда это может говорить о совершенно недружелюбном настрое.
2. Не стоит пристально смотреть в глаза собаке и улыбаться. В переводе с «собачьего» это значит «показывать зубы», или говорить, что вы сильнее.
3. Нельзя показывать свой страх и волнение. Собака может почувствовать это и повести себя агрессивно.
4. Нельзя убегать от собаки. Этим вы приглашаете собаку поохотиться за убегающей дичью.
5. Не кормите чужих собак и не трогайте собаку во время еды или сна.
6. Избегайте приближаться к большим собакам охранных пород. Некоторые из них выучены бросаться на людей, приближающихся на определенное расстояние.
7. Не делайте резких движений, обращаясь с собакой или хозяином собаки. Она может подумать, что вы ему угрожаете.
8. Не трогайте щенков и не отбирайте то, с чем собака играет.
9. Если в узком месте (например, в подъезде) собака идет вам навстречу на поводке, лучше остановиться и пропустить её хозяина.
10. Животные могут распространять такие болезни, как бешенство, лишай, чума, тиф и др

ПРИНЯТО:

на заседании
педагогического совета

Протокол № 6

от « 02 » 03 20 26 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МАОУ СОШ №5 имени Героя
Советского Союза Примакина Ивана
Васильевича г. Туймазы

Галишин У.В.

Приказ № 86

от « 02 » 03 20 26 г.



ИНСТРУКЦИЯ № 32

по оказанию первой помощи пострадавшему

Первая помощь при различных травмах оказывается с использованием перевязочных материалов и лекарственных препаратов, которые находятся в аптечке первой помощи. Аптечки первой помощи находятся:

- в кабинетах физики, химии, информатики, домоводства;
- в слесарной и столярной мастерских;
- в спортивном зале;
- в учительской и приемной.

1. В случае поражения электрическим током необходимо:

1.1 Освободить пострадавшего от действия тока:

- отключить электроэнергию с помощью рубильника или другого выключателя;
- перерубить или перерезать провода (каждый в отдельности) инструментом с сухой ручкой из изолирующего материала;
- отбросить сухой палкой или доской оборвавшийся конец провода от пострадавшего;
- при невозможности выполнить вышеперечисленные пункты необходимо оттянуть пострадавшего от токоведущей части, взявшись за его одежду, если она сухая и отстает от тела. При этом располагаться надо так, чтобы самому не оказаться под напряжением.

1.2 Вызвать скорую медицинскую помощь.

1.3 Оказать первую медицинскую помощь:

- уложить пострадавшего на подстилку;
- распушить пояс, расстегнуть одежду, создать приток свежего воздуха;
- дать нюхать нашатырный спирт;
- обрызгать лицо и шею холодной водой;
- растереть грудь и конечности спиртом;
- при необходимости сделать искусственное дыхание и массаж I сердца.

2. При отравлении угарным газом необходимо:

- вынести пострадавшего на свежий воздух;
- поднести к носу ватку, смоченную нашатырным спиртом;
- при необходимости применить искусственное дыхание;
- после восстановления дыхания дать валериановых капель.

3. При порезах необходимо:

- при порезах стеклом: тщательно осмотреть рану, очистить ее;
- промыть рану дезинфицирующим раствором (например, фурацилином);
- обработать рану йодом;
- наложить повязку;
- при сильном кровотечении перевязать жгутом выше места пореза, на рану положить давящую повязку.

4. При ушибах:

- положить на место ушиба холодный компресс;
- забинтовать ушибленное место.

5. При термическом ожоге:

- смочить обожженное место спиртом или раствором соды;
- наложить марлю, смоченную в растворе марганцового калия;
- забинтовать.

6. При ожоге едкими щелочами:

- обильно смочить обожженное место нейтрализующим раствором соляной или лимонной кислоты;
- смазать борным вазелином;
- наложить марлю или вату;
- забинтовать.

7. При ожоге кислотами:

- обильно смочить обожженное место раствором соды;
- наложить повязку, смоченную известковой эмульсией;
- покрыть ватой;
- забинтовать.

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 5 имени Героя Советского Союза Примакина Ивана Васильевича г.Туймазы муниципального района Туймазинский район Республики Башкортостан

ПРИНЯТО:

на заседании

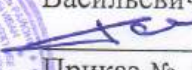
педагогического совета

Протокол № 6

от « 02 » 03 20 26 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МАОУ СОШ №5 имени Героя Советского Союза Примакина Ивана Васильевича г. Туймазы

 Галишин У.В.

Приказ № 86

от « 02 » 03 20 26 г.



Инструкция № 33

по правилам поведения, пожарной безопасности, сохранению материально – технической базы школы при проведении массовых мероприятий.

1. За жизнь и здоровье детей несет ответственность классный руководитель
2. Заявление на проведение мероприятия подаются не позднее, чем за 3 дня до него.
3. Учащиеся приходят на мероприятие и уходят с него в заранее оговоренное время. Уход учащегося с мероприятия разрешается в исключительных случаях. При проведении общешкольных дискотек учащийся может уйти раньше с письменного разрешения классного руководителя
4. Общешкольные дискотеки, праздники и т.д. заканчиваются не позднее 21.00.
5. Не разрешается открывать окна в помещении, где проходит мероприятие, во все время его проведения.
6. Не разрешается ставить столы в кабинетах один на другой. При необходимости столы и стулья должны быть вынесены в коридор и аккуратно поставлены там.
7. Во время проведения мероприятий не разрешается хождение учащихся по школе.
8. Запрещается курение учащихся.
9. При проведении дискотек в классах назначаются дежурные, ответственные за подготовку помещения к дискотеке и уборку помещения после проведения
10. Если при проведении мероприятий предусмотрено угощение для учащихся, то классный руководитель следит за соблюдением санитарных норм.
11. Присутствие и участие в дискотеках посторонних не разрешается.
12. Во время проведения мероприятия строго соблюдается правила пожарной безопасности.
13. При проведении мероприятий не разрешается устраивать световые эффекты с применением химических веществ, которые могут вызвать пожар.
14. Запрещается использование бенгальских огней, хлопушек, петард и т.д. в школьных помещениях.
15. Если с учащимся произошел несчастный случай, то мероприятие приостанавливается, пострадавшему оказывается помощь, при необходимости вызывается «скорая помощь». Классный руководитель сообщает о несчастном случае или травме в администрацию школы.
16. По завершению мероприятия необходимо убрать помещение, где проводилось мероприятие. Классный руководитель и дежурный совершают обход школы, проверяя чистоту и порядок на ее территории.

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 5 имени Героя Советского Союза Примакина Ивана Васильевича г.Туймазы
муниципального района Туймазинский район Республики Башкортостан

ПРИНЯТО:

на заседании

педагогического совета

Протокол № 6

от « 02 » 03 20 26 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МАОУ СОШ №5 имени Героя Советского Союза Примакина Ивана Васильевича г. Туймазы

Галишин У.В.

Приказ № 86

от « 02 » 03 20 26 г.



ИНСТРУКЦИЯ № 34

по профилактике негативных ситуаций

во дворе, на улицах, дома и в общественных местах

1. Проводя время во дворе, держитесь подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т.д.
2. Никогда не садитесь в машину, мотоцикл и т. п. с незнакомыми людьми.
3. Не выносите на улицу дорогие вещи (магнитофон и т. п.), если около дома нет старших.
4. Не носите с собой ценности, деньги (без особой на то необходимости).
5. Не лазайте по подвалам, чердакам, крышам.
6. Гуляя на улице, старайтесь держаться поближе к своему дому, находиться в знакомой компании. Последнее условие обязательно, если вы уходите далеко от дома, особенно в чужой район на танцы (дискотеку), рынок, в магазин, на концерт и т. п. при этом желательно, чтобы взрослые знали, где вы находитесь.
7. Призыв о помощи - это не свидетельство трусости, а необходимое средство самозащиты, иногда - спасение.
8. Если вы попали в западню - нападающих больше, они явно сильнее, поблизости нет никого, кто мог бы прийти на помощь, то лучше отдайте деньги или вещь, которую они требуют. Помните, что ваша жизнь и здоровье дороже всего.
9. Если вас начинают преследовать, идите (бегите) туда, где много людей, больше света (ночью) и т. д.
10. Никогда не играйте в азартные игры, особенно на деньги старшими ребятами или взрослыми, вообще с незнакомыми людьми.
11. В целях личной безопасности (профилактики похищения необходимо:
 - стараться не оставаться в одиночестве, особенно на улице, пути в школу и обратно, с места досуга;
 - никогда не заговаривать с незнакомыми, а тем более в чем-то подозрительными людьми;
 - не садиться в чужие машины, не ездить с незнакомыми людьми;
 - всегда ставить в известность родственников о том, куда и когда вы направляетесь, у кого, сколько и где собираетесь быть, когда и каким путем собираетесь возвращаться (если есть возможность, сообщите номер телефона, иные координаты, по которым вас можно найти).

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 5 имени Героя Советского Союза Примакина Ивана Васильевича г. Туймазы муниципального района Туймазинский район Республики Башкортостан

ПРИНЯТО:

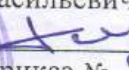
на заседании
педагогического совета

Протокол № 6

от « 02 » 03 20 26 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МАОУ СОШ №5 имени Героя
Советского Союза Примакина Ивана
Васильевича г. Туймазы

 Галишин У.В.

Приказ № 86

от « 02 » 03 20 26 г.



Инструкция № 35

**о правилах поведения на катке, ледяной горке,
а также во время гололедицы.**

На ледяной горке:

- при катании с горы не прыгать с обочин.
- не кататься с горы, стоя на ногах.
- при подъёме на гору пользоваться ступеньками.
- скатываться через определённый промежуток времени по одному или небольшими группами.

На катке:

- выбирать ботинки на размер больше размера ноги,
- шнуровать необходимо так, чтобы нижняя и верхняя части ботинка были не сильно затянуты, средняя же наоборот,
- при побледнении кожи, покалывании, чувстве анемия - растереть это место рукой,
- на ледяной площадке не толкаться.

Во время гололедицы:

- необходимо выбирать место для прогулки и игр более безопасное, где нет льда.
- выходя из здания гимназий, двигаться по дорожкам, посыпанным песком,
- не стоять, не играть под навесом, карнизом, с которых свисают сосульки и ледяные глыбы.

ПРИНЯТО:

на заседании
педагогического совета

Протокол № 6

от « 02 » 03 20 26 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МАОУ СОШ №5 имени Героя
Советского Союза Примакина Ивана
Васильевича г. Туймазы

Галишин У.В.

Приказ № 86

от « 02 » 03 20 26 г.



Инструкция № 36

1. по правилам поведения во время осенних каникул

Обязаны:

1. Соблюдать правила поведения на дорогах.
2. Соблюдать правила поведения около водоёмов во время их предзимнего замерзания, правила безопасности на льду
3. Остерегаться гололёда, во избежание падений и получения травм.
4. Соблюдай правила личной безопасности на улице .
5. Соблюдай правила пожарной безопасности и обращения с электроприборами .
6. Соблюдать культуру поведения и общественный порядок.
7. Носить обувь, обеспечивающая устойчивость на скользкой дороге
8. Ввиду повышенной опасности из – за скользкой дороги не нарушать правила дорожного движения, не создавать опасные ситуации на дорогах.
9. Не играй с острыми, колющими и режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами, огнестрельным и холодным оружием, боеприпасами.
10. Не употребляй лекарственные препараты без назначения врача, наркотики, спиртные напитки, не кури и не нюхай токсические вещества.

Запрещается:

1. Находится на улице позже 22.00 часов.
2. Управлять транспортными средствами, не имея на то разрешения.
3. Употреблять спиртные напитки и табачные изделия, а также приобретать их в торговых точках.
4. Пользоваться взрыво- и огнеопасными предметами.

2. по правилам поведения во время зимних каникул

Обязаны:

11. Соблюдать правила поведения на дорогах.
12. Соблюдай правила безопасности на льду, во избежание падений и получения травм.
13. Не играй вблизи зданий, с крыш которых свисает снег и лёд.
14. Соблюдай правила личной безопасности на улице .
15. Соблюдай правила пожарной безопасности и обращения с электроприборами .
16. Соблюдать культуру поведения и общественный порядок.
17. Носить обувь, обеспечивающая устойчивость на скользкой дороге
18. Ввиду повышенной опасности из – за скользкой дороги не нарушать правила дорожного движения, не создавать опасные ситуации на дорогах.
19. Не играй с острыми, колющими и режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами, огнестрельным и холодным оружием, боеприпасами.
20. Не употребляй лекарственные препараты без назначения врача, наркотики, спиртные напитки, не кури и не нюхай токсические вещества.

Запрещается:

5. Находится на улице позже 22.00 часов.
6. Управлять транспортными средствами, не имея на то разрешения.
7. Употреблять спиртные напитки и табачные изделия, а также приобретать их в торговых точках.
8. Пользоваться взрыво- и огнеопасными предметами.

3. безопасного поведения во время весенних каникул.

1. Период весеннего половодья особенно опасен для тех, кто живет близ реки, пруда, водоема. Привыкая зимой пользоваться пешеходными переходами по льду, многие забывают об опасности, которую таит лед весной.
2. Весенний лед резко отличается от осеннего и зимнего. Если осенний лед под тяжестью человека начинает трещать, предупреждая об опасности, то весенний лед не трещит, а проваливается, превращаясь в ледяную кашу.
3. Переходить реку, пруд, озеро по льду весной опасно. Нужно внимательно следить за знаками, обозначающими пешеходные переходы, пользоваться специальными настилами на льду. Сходить на необследованный лед - большой риск.
4. Помните, течение реки сильно подмывает крутые берега. Возможны обвалы. Остерегайтесь любоваться весенним ледоходом с обрывистых берегов.
5. Весной опасно сходить за плотинами, запруды. Не забывайте - они могут быть неожиданно сорваны напором льда. Не приближайтесь к ледяным заторам...
6. Помните, весенний паводок ответственный период! Больше всего несчастных случаев весной на реке происходит со школьниками. Дети часто позволяют себе шалости у реки, даже прыгают, катаются на льдинах. Школьники! Ведите постоянно наблюдение за рекой. Разъясните своим товарищам правила поведения во время весеннего половодья.
7. Ледоход очень опасен, особенно те места, где выходят на поверхность водоема подпольные ключи, стоки теплой воды от промышленных предприятий, возле выступающих из льда камыша, коряг и пр.
8. Во время половодья остерегайтесь любоваться ледоходом с крутых берегов, размытых весенними потоками, из-за чего склоны берегов часто обваливаются. Нельзя выходить на ледовые водоемы при образовании ледяных заторов.

Помните! Игры на льду в это время, плавание на лодках, плотках во время ледохода, половодья опасны для жизни!

Обязаны :

21. Соблюдать правила поведения на дорогах.
22. Соблюдать правила поведения на водоемах.
23. Соблюдать культуру поведения и общественный порядок.
24. Носить обувь, обеспечивающую устойчивость на скользкой дороге.
25. Ввиду повышенной опасности из-за скользкой дороги не нарушать правила дорожного движения, не создавать опасные ситуации на дорогах.

Запрещается:

9. Находиться на улице позже 22.00 часов.
10. Находиться вблизи крутых берегов, омываемых весенними потоками.
11. Управлять транспортными средствами, не имея на то разрешения.
12. Употреблять спиртные напитки и табачные изделия, а также приобретать их в торговых точках.
13. Пользоваться взрыво- и огнеопасными предметами.

4. по правилам поведения во время летних каникул.

Доводим до Вашего сведения, что в летний период родители несут полную ответственность за жизнь и безопасность своих детей.

Дети обязаны:

1. Соблюдать правила поведения на дорогах.
2. Соблюдать правила поведения на водоемах.
3. Соблюдать культуру поведения и общественный порядок.

Детям запрещается:

1. Находиться на улице позже 23.00 часов.
2. Участвовать в разборе нежилых зданий.
3. Управлять транспортными средствами, не имея на то разрешения.
4. Употреблять спиртные напитки и табачные изделия, а также приобретать их в торговых точках.
5. Пользоваться взрыво- и огнеопасными предметами.
6. Находиться на водоеме без сопровождения взрослых.
7. Самостоятельный выезд за пределы села без сопровождения законных представителей.

Родители обязаны : Вести здоровый образ жизни. Постоянно напоминать ребенку о его обязанностях. Вести постоянный контроль за досугом детей.

ПРИНЯТО:

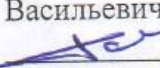
на заседании
педагогического совета

Протокол № 6

от « 02 » 03 20 26 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МАОУ СОШ №5 имени Героя
Советского Союза Примакина Ивана
Васильевича г. Туймазы

 Галишин У.В.

Приказ № 86

от « 02 » 03 20 26 г.



ИНСТРУКЦИЯ № 37

по безопасному поведению детей на объектах железнодорожного транспорта

Чтобы уменьшить риск стать жертвой железнодорожного транспорта, необходимо соблюдать следующие правила:

1. При движении вдоль железнодорожного пути не подходи ближе 3-5 м к крайнему рельсу.
2. На электрифицированных участках не поднимайтесь на опоры, а также не прикасайтесь к спускам, идущим от опоры к рельсам, и лежащим на земле электропроводам.
3. Переходите железнодорожные пути только в установленных местах, пользуйтесь при этом пешеходными мостами, тоннелями переходами, а там, где их нет, - по настилам и в местах, где установлены указатели «Переход через пути».
4. Перед переходом путей по пешеходному настилу необходимо убедиться в отсутствии движущегося подвижного состава. При приближении поезда, локомотива или вагонов остановитесь, пропустите их и, убедившись в отсутствии движущегося подвижного состава по соседним путям, продолжайте переход.
5. При переходе через пути не подлезайте под вагоны и не перелезайте через автосцепки.
6. Подходя к железнодорожному переезду, внимательно следите за световой и звуковой сигнализацией, а также положением шлагбаума. Переходите через пути при открытом шлагбауме, а при его отсутствии - когда нет близко идущего подвижного состава.
7. При ожидании поезда не устраивайте на платформе подвижные игры. Не бегите по платформе рядом с вагоном прибывающего (уходящего) поезда и не стойте ближе 2 м от края платформы во время прохождения поезда без остановки.
8. Подходите непосредственно к вагону после полной остановки поезда. Посадку в вагон и выход из него производите только со стороны перрона или посадочной платформы, будьте внимательны: оступитесь и не попадите в зазор между посадочной площадкой вагона и платформой.
9. На ходу поезда не открывайте наружные двери тамбуров, не стойте на подножках и переходных площадках, а также не высовывайтесь из окон вагонов. При остановке поезда на перегоне не выходите из вагона.
10. В случае экстренной эвакуации из вагона старайтесь сохранить спокойствие. берите с собой только самое необходимое. Окажите помощь при эвакуации пассажирам с детьми, престарелым и инвалидам. При выходе через боковые двери и аварийные выходы будьте внимательны, чтобы не попасть под встречный поезд.

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 5 имени Героя Советского Союза Примакина Ивана Васильевича г.Туймазы муниципального района Туймазинский район Республики Башкортостан

ПРИНЯТО:

на заседании

педагогического совета

Протокол № 6

от « 02 » 03 20 16 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МАОУ СОШ №5 имени Героя Советского Союза Примакина Ивана Васильевича г. Туймазы

Галишин У.В.

Приказ № 86

от « 02 » 03 20 16 г.



ИНСТРУКЦИЯ № 38

по правилам безопасного поведения на дорогах и на транспорте

1. При выходе на улицу посмотри сначала налево, потом направо, чтобы не помешать прохожим.
2. Маршрут в школу выбирай самый безопасный, тот, где надо реже переходить улицу или дорогу. Меньше переходов - меньше опасностей.
3. Когда идешь по улицам города, будь осторожен. Не торопись. Иди только по тротуару или обочине.
4. Иди не спеша по правой стороне тротуара. По обочине иди подальше от края дороги. Не выходи на проезжую часть улицы или дороги.
5. Проходя мимо ворот, будь особенно осторожен: из ворот может выехать автомобиль.
6. Осторожно проходи мимо стоящего автомобиля: пассажиры могут резко открыть дверь и ударить тебя.
7. Переходи улицу только по пешеходным переходам.
8. Прежде чем переходить улицу, посмотри налево. Если проезжая часть свободна, - иди. Дойдя до середины дороги, остановись. Если движение транспорта началось, подожди на «остановке безопасности». Теперь посмотри направо. Если проезжая часть свободна, закончи переход.
9. Улицу, где нет пешеходного перехода, надо переходить от одного угла тротуара к другому: так безопасней.
10. Если на улице большое движение, попроси взрослого или сотрудника милиции помочь ее перейти.
11. Ожидай транспорт на посадочной площадке или тротуаре у указателя остановки.
12. При посадке в автобус, троллейбус, трамвай соблюдай порядок. Не мешай другим пассажирам.
13. В автобус, троллейбус, трамвай входи через задние двери. Выходи только через передние двери. Заранее готовься к выходу, пройдя вперед.
14. Когда переходишь улицу, следи за сигналом светофора: Красный - СТОП - все должны остановиться; желтый - ВНИМАНИЕ - жди следующего сигнала; зеленый - ИДИТЕ - можно переходить улицу.
15. Находясь в транспорте, не ходи по салону, держись за поручень, не выглядывай из окон, не высовывай руки, не нажимай без надобности на аварийные кнопки.
16. Не устраивай игр на проезжей части или вблизи дороги. Не питайся на велосипедах, роликовых коньках и т. п. на проезжей части дороги.
17. Не перебегай улицу или дорогу перед близко идущим транспортом.
18. Не цепляйся за проходящий мимо транспорт.

ПРИНЯТО:

на заседании

педагогического совета

Протокол № 6

от « 02 » 03 20 26 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МАОУ СОШ №5 имени Героя Советского Союза Примакина Ивана Васильевича г. Туймазы

Галишин У.В.

Приказ № 86

от « 02 » 03 20 26 г.



ИНСТРУКЦИЯ № 39

по правилам безопасности при обнаружении неизвестных пакетов и других вещей

1. Заметив оставленный в транспорте, подъезде дома и т. п. пакет (сумку, коробку и т. п.), ни в коем случае не трогайте его: возможно, в нем находится взрывное устройство.
2. Сообщите о своей находке дежурному сотруднику милиции.
3. Если вы заметили пакет, сумку, коробку в городском транспорте, сообщите об этом водителю.
4. Если вы все-таки оказались невольным свидетелем террористического акта, не теряйте самообладания. Постарайтесь запомнить людей, убегающих с места события, возможно, это и есть преступники.
5. Постарайтесь оказать посильную помощь пострадавшим от взрыва или от выстрелов до прибытия машин скорой помощи. Передайте свои сведения сотрудникам спецслужб, прибывшим на место происшествия.
6. Не играйте со взрывпакетом, если каким-то образом он оказался у вас: можно получить тяжелые ожоги.
7. Не бросайте в костер патроны - они могут выстрелить и ранить вас.
8. Опасайтесь взрыва: кислородных баллонов, сосудов под давлением, пустых бочек из-под бензина и растворителей, газозавоздушных смесей.
9. Обнаружив подозрительный предмет, похожий на снаряд, мину, гранату, не приближайтесь к нему и не бросайте камни: снаряд может взорваться. Место расположения подозрительного предмета оградите и сообщите о находке в полицию.
10. Сообщите о находке ближайшим людям и дождитесь прибытия милиции.

Запрещается:

1. Сдвигать с места, бросать, поднимать взрывоопасные предметы.
2. Собирать и хранить боеприпасы; пытаться их разбирать, нагревать и ударять.
3. Изготавливать из снарядов предметы быта.
4. Использовать снаряды для разведения костров, приносить в помещение.
5. Собирать и сдавать в металлолом боеприпасы.

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 5 имени Героя Советского Союза Примакина Ивана Васильевича г.Туймазы муниципального района Туймазинский район Республики Башкортостан

ПРИНЯТО:
на заседании
педагогического совета

Протокол № 6
от « 02 » 03 20 16 г.



УТВЕРЖДЕНО

Директор МАОУ СОШ №5 имени Героя
Советского Союза Примакина Ивана
Васильевича г. Туймазы

Галишин У.В.

Приказ № 86

от « 02 » 03 20 16 г.

Инструкция № 40

по технике безопасности при угрозе терроризма.

1. Постоянно проявляйте бдительность, держите окружающую обстановку под контролем. В случае возникновения подозрительной ситуации: неадекватное поведение отдельных граждан, подозрительный предмет, прямая угроза - незамедлительно сообщите об этом родителям, учителям, сотрудникам правоохранительных органов.
2. Никогда не берите в руки, не открывайте, не разворачивайте подозрительные бесхозные сумки, пакеты, кейсы, чемоданы, портфели. Не наносите по ним удары.
3. Не пользуйтесь радиоприборами вблизи подозрительного предмета.
4. Не предпринимайте попытку самостоятельно обезвредить подозрительный предмет или доставить его в отделение милиции.
5. Не пытайтесь проникнуть на оцепленную, огражденную, охраняемую зону.
6. Постарайтесь быстро покинуть опасную зону, вывести из нее сверстников.
7. В случае проведения операции специальными службами с применением огнестрельного оружия быстро лягте на землю, укройтесь за забором, стеной здания, деревом, бордюром.
8. Если у вас есть информация о готовящемся террористическом акте, незамедлительно сообщите об этом родителям, учителям, в полицию, спасателям.
9. Если у вас в руках оказался фотоаппарат, кино- и видеокамера, постарайтесь зафиксировать на пленке максимально возможное количество информации.
10. В случае возникновения террористического акта незамедлительно окажите доврачебную помощь пострадавшим, вызовите скорую помощь, полицию, спасателей.

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 5 имени Героя Советского Союза Примакина Ивана Васильевича г.Туймазы
муниципального района Туймазинский район Республики Башкортостан

ПРИНЯТО:

на заседании
педагогического совета

Протокол № 6

от « 02 » 03 20 26 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МАОУ СОШ №5 имени Героя
Советского Союза Примакина Ивана
Васильевича г. Туймазы

Галишин У.В.

Приказ № 86

от « 02 » 03 20 26 г.



Инструктаж № 41

о введении комендантского часа

На основании Федерального закона закон «О мерах по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних»

Не допускается нахождение несовершеннолетних:

- В общественных местах, нахождение в которых может причинить вред здоровью детей, их физическому, интеллектуальному, психическому, духовному и нравственному развитию.

- В общественных местах в ночное время без сопровождения родителей, лиц, их заменяющих, или лиц, осуществляющих мероприятия с участием детей:

в возрасте до шестнадцати лет – с 22:00-6:00 местного времени;

в возрасте от шестнадцати до восемнадцати лет – с 23:00-6:00 местного времени.

- В случае нарушения данного закона осуществляются следующие мероприятия на основании Статьи 32-1.

Несоблюдение мер по недопущению нахождения в общественных местах.

Нахождение в общественных местах в ночное время без сопровождения родителей, лиц, их заменяющих, или лиц, осуществляющих мероприятия с участием детей, влечёт предупреждение или наложение административного штрафа граждан в размере от трёхсот до двух тысяч рублей; на должностных лиц от двух тысяч до десяти тысяч рублей; на юридических лиц – от пяти тысяч до пятидесяти тысяч рублей.

Перечень общественных мест, нахождение в которых может причинить вред здоровью детей, их физическому, интеллектуальному, психическому, духовному и нравственному развитию.

Магазины (салоны), дискотеки, клубы, сауны, бани, гостиницы и иные помещения (места) временного пребывания граждан, в которых распространяются товары и иная продукция сексуального характера, используется реклама сексуального характера, проводятся зрелищные мероприятия сексуального характера, а также осуществляется показ и демонстрация сцен насилия;

Игровые и иные заведения, места и помещения, в которых проводятся азартные игры, в том числе и с использованием Интернет-технологий;

Пивные рестораны, винные бары, пивные бары, рюмочные, другие места, которые предназначены для реализации только алкогольной продукции, пива и напитков, изготавливаемых на его основ;

Территории, на которых осуществляется строительство;

Коллекторы, теплотрассы, канализационные колодцы;

Лифтовые и иные шахты, технические этажи, чердаки, подвалы, крыши зданий;

Места, специально отведенные для курения табака;

Несанкционированные свалки, мусорные полигоны;

Гаражные массивы;

Кладбища.

В ночное время без сопровождения родителей, заменяющих их лиц или лиц, осуществляющих мероприятия с участием детей, подросткам до 18 лет запрещено находиться в общественных местах, к которым относятся:

- места общего пользования, в том числе улицы, парки, скверы, аллеи;

- места общего пользования в жилых домах

- межквартирные лестничные площадки, лестницы, лифты, коридоры;

места для обеспечения доступа к сети Интернет, а также для реализации услуг в сфере торговли и общественного питания (организации или пункты), для развлечений, досуга; территории учреждений образования, здравоохранения и культуры; территории, прилегающие к жилым домам, в том числе детские площадки, спортивные сооружения;

- территории вокзалов, аэропортов;
- территории, прилегающие к памятникам, мемориалам;
- транспортные средства общего пользования;
- подземные переходы;
- водоемы и их берега, пляжи, мосты;
- овраги, карьеры, снежные заносы.

ПРИНЯТО:

на заседании

педагогического совета

Протокол № 6

от «02» 03 20 26 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МАОУ СОШ №5 имени Героя Советского Союза Примакина Ивана Васильевича г. Туймазы

Галишин У.В.

Приказ № 86

от «02» 03 20 26 г.

ИНСТРУКЦИЯ №42

по технике безопасности при работе на субботнике.

1. Общие требования безопасности.

1.1. К работе допускаются учащиеся с пятого класса, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2. Опасные производственные факторы:

- переноска тяжестей сверх допустимой нормы;
- травмы при небрежном обращении с сельскохозяйственным инвентарём;
- травмирование рук при очистке почвы от посторонних предметов.

1.3. В процессе работы учащихся на субботнике обязательно наличие аптечки с необходимым набором медикаментов и перевязочных средств.

1.4. При получении учащимися травмы оказать первую помощь пострадавшим, сообщить об этом администрации школы и родителям пострадавшим, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

1.5. По окончании работы тщательно вымыть руки с мылом.

2. Требования безопасности перед началом работы.

2.1. Надеть одежду и обувь, соответствующую конкретным погодным условиям, не затрудняющую движений. В жаркие солнечные дни надеть светлый головной убор. При необходимости надеть перчатки.

2.2. Проверить исправность и заточку сельскохозяйственного инвентаря.

2.3. Убедиться в наличии и укомплектованности медицинской аптечки.

3. Требования безопасности во время работы.

3.1. Соблюдать осторожность при работе с использованием сельскохозяйственного инвентаря, переносить его в вертикальном положении заострённой частью вниз, не передавать друг другу броском, не класть на землю заострённой частью вверх. Не направлять заострённой частью на себя и на своих товарищей.

3.2. Не использовать инвентарь, предназначенный для работы взрослых. Масса любого инструмента, используемого учащимся до 10 лет, не должна превышать 400- 600г. Ручки инвентаря должны быть округлыми, гладкими, без заусенцев и трещин, прочно прикреплёнными, немного короче и на 2-3 см в диаметре меньше, чем взрослых.

3.3. При переноске земли, мусора и пр. не превышать предельно допустимую норму переноски тяжестей для учащихся:

14 лет- девушки- 6,0 кг, юноши- 6,0 кг;

15 лет- девушки- 6.8 кг, юноши- 8,2 кг;

16 лет- девушки- 8 кг, юноши- 12 кг;

17 лет- девушки- 9 кг, юноши- 16,4 кг.

3.4. Для предотвращения быстрого переутомления необходимо чередовать виды работ, а также через каждые 45 минут работы делать перерыв на 15 минут для активного

отдыха.

3.5. Общая продолжительность работы учащихся на субботнике не должна превышать для учащихся:

5-7 классов- 1,5 часа;

8-9 классов- 2 часа;

10-11 классов- 3 часа.

3.6. Очистку почвы, асфальтированного покрытия от посторонних предметов (камней, осколков стекла, кусков металла, мусора и пр.) производить только с помощью лопат, граблей и другого инвентаря.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

4.1. При выходе из строя сельскохозяйственного инвентаря или его затупления прекратить работу и сообщить об этом учителю (преподавателю).

4.2. При получении учащихся травмы сообщить об этом учителю, оказать первую помощь пострадавшему, сообщить администрации школы, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании работы.

5.1. Очистить и сдать на хранение сельскохозяйственный инвентарь.

5.2. Тщательно вымыть руки.